

NYHEDSBREV



1.

SIDE 2

Opstart af tværgående netværksmøder i de fire samarbejdskommuner.

Læs om de første erfaringer.

SIDE 2

Frame Running træning målrettet børn og unge - hvordan gør vi det?

Læs om udviklingen af FRAME-EX Træningskoncept & - Manual.

SIDE 3

I gang med bl.a. skoleforløb og dataindsamling ude i klubberne.

Læs om det der er i gang.

FRAME-EX PROJEKTET GODT I GANG!

NYT TIL SAMARBEJDSPARTNERE OG PROJEKTINTERESSEREDE

Dette er det første nyhedsbrev fra FRAME-EX, som fremover udkommer halvårligt. Siden projektstart i efteråret 2024 er der sket meget. Vi er kommet godt fra start med etablering af samarbejdsnetværk i fire kommuner, igangsættelse af praksisnære rekrutteringsaktiviteter som skoleforløb, udvikling af FRAME-EX Træningskoncept & -Manual og indsamling af data i klubberne.

FRAME-EX har til formål at forene forskningsbaseret viden med praksisnær udvikling og støtte visionen om lighed i sundhed for personer med betydelige funktionsnedsættelser. Vi samarbejder med Kolding, Randers, Odense og Frederiksberg kommuner samt deres lokale atletik- og parasportforeninger: Parasport Frederiksberg, Odense Atletik (OGF), Randers Freja Atletik og Kolding KFUM Atletik og Motion.

Projektets hjemmeside, frame-ex.dk, rummer flyer og projektvideoer, som gerne må deles lokalt og på sociale medier for at øge opmærksomhed og rekruttering til Frame Running.

Afslutningsvist skal der lyde en stor tak til alle engagerede trænere, terapeuter, kommunale ambassadører og parter i skoler, forvaltninger m.m. samt engagerede netværksdeltagere. Vi glæder os til de kommende aktiviteter i efteråret og til at møde jer igen i kommuner og klubber. God læselyst!

På vegne af projektgruppen – Projektleder, Camilla Marie Larsen (cm1a2@ucl.dk) og co-projektleder, Jens Molin Højberg (igh@parasportfrederiksberg.dk)

SAMARBEJDSNETVÆRK

HVORDAN FÅR VI FLERE BØRN OG UNGE MED FUNKTIONSNEDSÆTTELSE I GANG MED FRAME RUNNING?

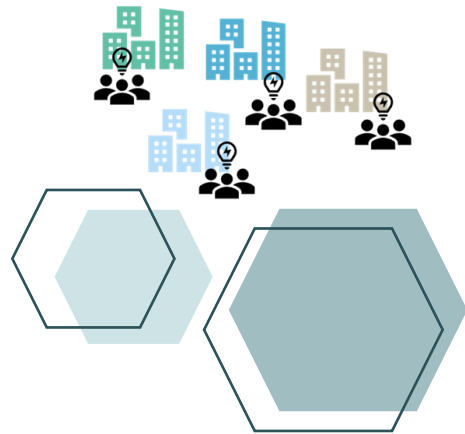


Dette spørgsmål – blandt mange andre – var i fokus, da projektet i perioden februar til april afholdte tværgående netværksmøder i samarbejdskommunerne Randers, Kolding, Odense og Frederiksberg.

Møderne samlede i hver kommune en bred kreds af aktører med tilknytning til målgruppen. Temaet for det første møde var rekruttering, og der var god energi og engagerede diskussioner.

Netværksmøderne førte til mange gode input, konkrete forslag og opmærksomhedspunkter – herunder blandt andet forslag til platforme og aktiviteter for videndeling samt idéen om at etablere skoleforløb i samarbejde med lærere og terapeuter.

Nuværende, og nye netværksdeltagere, inviteres igen til netværksmøder i efteråret. Denne del af projektet udgør ét af forskningssporene i FRAME-EX (postdoc) og evalueres gennem en procesevaluering.



SKOLEFORLØB OG ANDET

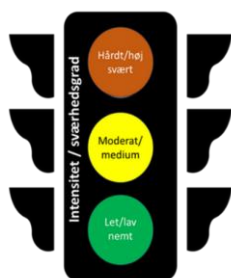
OPMÆRKSOMHED OG REKRUTTERING

I alle fire kommuner er der enten afholdt eller planlagt skoleforløb på specialskoler og almindelige skoler med specialspor. I Kolding er det Vonsild Specialcenter, i Randers Trekløberskolen og på Frederiksberg Kirkebækskolen. Efter ferien, og hen over efteråret, er der planlagt flere opmærksomhedsskabende skoleforløb i de pågældende kommuner.

Under et skoleforløb tilrettelægger projektet, i samarbejde med skolens medarbejdere og terapeuter, forløb med afprøvning af Frame Running på skolen og brobygning til den lokale atletikklub.

Projektet og den lokale Frame Running-klub har også været til stede ved flere camps og skolers sommerfester, hvor forældre m.fl. er blevet introduceret til Frame Running og projektet. Der har været mange smil og gode aha-oplevelser – og vi ser allerede, og håber fortsat, at disse aktiviteter bringer nye Frame Runnere. Som led i en bred rekrutteringsstrategi har vi nu også etableret samarbejde med en privat terapi- og genoptræningsinstitution Thommysminde i Jelling.





MANUAL OG KLUBTILBUD

NY TRÆNERMANUAL TIL FRAME RUNNING

I alle fire samarbejdsklubber tilbydes der nu Frame Running til børn og unge. I Kolding Kommune har en eksisterende atletikklub, efter en ihærdig indsats, startet sit første tilbud op i maj måned.

Den nye 'FRAME-EX Træningskoncept & -Manual; Frame Running aktiviteter målrettet børn og unge', er resultatet af en udviklingsproces med de lokale trænere for samarbejdsklubberne og repræsenterer et sandt pionerarbejde. Den fungerer både som en samlet guide og som et opslagsværk med øvelser og viden, der gør det muligt at tilpasse træningen til den enkelte atlet.

Manualen henvender sig til trænere, pårørende og øvrige med interesse for at træne børn og unge med funktionsnedsættelser i en bredde- og foreningskontekst med Frame Running som omdrejningspunkt. Den fungerer samtidig som inspiration og støtte for både erfarne og nye kræfter i Dansk Atletik Forbund-klubber, der ønsker at integrere Frame Running på lige fod med almenatletik.

Arbejdet bygger på erfaringer fra fire klubber i FRAME-EX-projektet og er den første af sin slags i Danmark. Manualen udgør en vigtig grundsten for integrationen af praksis og forskning i FRAME-EX-projektet og vil snart være tilgængelig via projektets hjemmeside.



INDLEDENDE DATAINDSAMLING

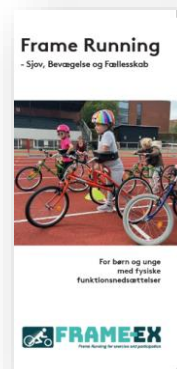
GENNEMFØRLIGHEDSSTUDIE I GANG: FØRSTE DATA INDSAMLET

I starten af juni blev dataindsamlingen til projektets andet forskningsspor sat i gang (ph.d.-studie) indledningsvist i klubben i Kolding og Frederiksberg. Formålet er at undersøge gennemførligheden af at deltage i et træningsforløb med Frame Running for børn og unge med funktionsnedsættelser to gange om ugen i tre uger. Vi ser på, hvordan det planlagte forløb og de konkrete målinger gennemføres i praksis.

Dataindsamlingen omfatter: spørgeskemaer, evt. udfyldt i samarbejde med pårørende, funktionstest og fysiske målinger, herunder kapacitet og aktivitet i hverdagen samt interviews med trænere, deltagere og deres familier. Disse målinger anvendes til at vurdere centrale aspekter af gennemførligheden – herunder accepten af tilbuddet, praktisk anvendelighed af træningen og metoderne, samt deltagernes engagement og oplevelse.

Den indledende undersøgelse danner grundlag for et kommende forskningsstudie, hvor vi vil sammenligne deltagernes udvikling i en kontrolperiode med udviklingen i en efterfølgende mere intensiv træningsperiode.

Vi har aktuelt tre atleter i gang, yderligere tre er på vej, og vi forventer at inkludere i alt 12 deltagere i denne del af projektet – så vi er godt på vej.



	Spørgeskemaer
	Funktionstest
	Frame Runner-test
	Accelerometer (måling af aktivitet)
	Træningsdagbog
	Interviews