



KOMMUNERNES ROLLE I AT FREMME BEVÆGELSESMULIGHEDER





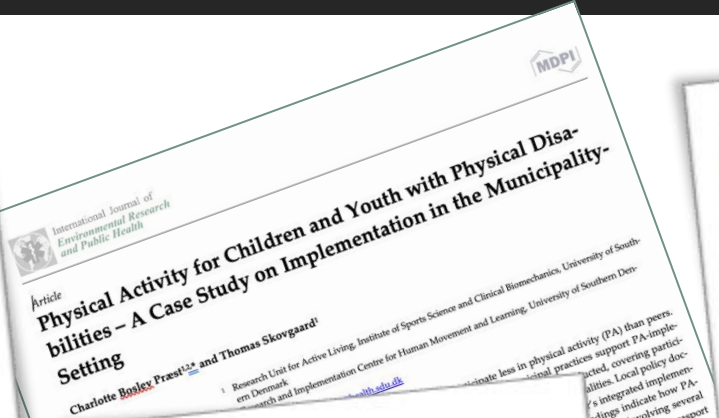
FIIBL-ESSENS

NR 4 | MARTS 2023

Hvordan kan du
undgå at blive
kommer til
børn og unge
par

Betydningen af kommunal praksis for implementering af bevægelsesmuligheder for børn og unge med bevægelseshandicap

Charlotte Bonlev Præst, Lektor i fysisk aktivitet og
Jens Vestermark Nielsen



Physical Activity for Children and Youth with Physical Disabilities – A Case Study on Implementation in the Municipality of Sønderborg

Charlotte Bonlev Præst and Thomas Skovgaard

FYSISK AKTIVITET FOR BØRN OG UNGE MED FYSISKE FUNKTIONSNEDSÆTTELSE

– et casestudie med perspektiver på udvalgte kommuners implementering i den kommunale praksis



Charlotte Bonlev Præst, Lektor i fysisk aktivitet og
Jens Vestermark Nielsen



Skolen

Vi har samlet viden og materialer, der klæder dig med inklusion i skolens idræts- og bevægelsesfællesskab

Læs mere



MOV:E



FÅ ALLE ELEVER MED I IDRÆT OG BEVÆGELSE I SKOLEN



MOV:E

AM
Running for e



AT FALDE IMELLEM TO STOLE: FORÆLDRE OPLEVELSER MED AT STØTTE BØRN MED CEREBRAL PARESE I AT LEVE ET AKTIVT LIV

April - September 2023

Redaktør: Charlotte Bonlev Præst, Lektor i fysisk aktivitet og
Jens Vestermark Nielsen

Viden og materialer

Support Kids

Hvordan kan du
børn og unge
aktivitet, leg og
her.

Læs mere

Hvordan implementerer kommuner idræts- og bevægelsesinitiativer for børn og unge med bevægelseshandicap?

Viden og materialer

Supporting Active Living for All Kids

Hvordan kan danske kommuner understøtte mulighederne for, at børn og unge med bevægelseshandicap kan deltage i fysisk aktivitet, leg og bevægelse? Det kan du få viden og inspiration til her.

Læs mere



BEVICA
FONDEN

<https://fiibl.dk/supporting-active-living-for-all-kids/>

Supporting Active Living for all Kids



Implementering

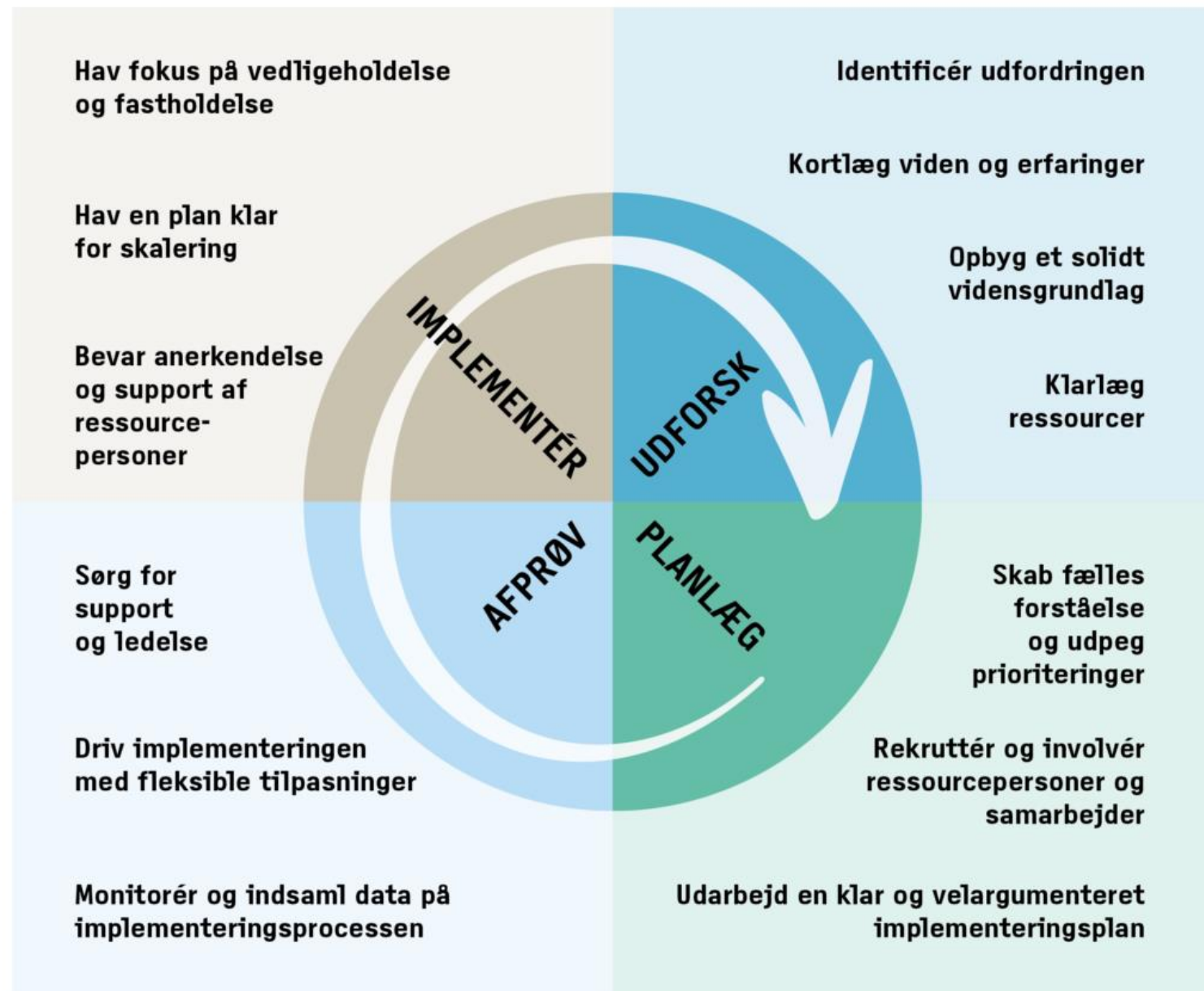
Er læreprocesser, der medfører ændringer i og af det bestående.

Det handler om styrede udviklinger, hvor ny praksis iværksættes, fastholdes og udbredes.



Løsningen!

En Guide



<https://fiibl.dk/implementeringsguide/>



Hvorfor (endnu 😊) en guide?

Systematisk tilgang til implementering

Guiden tilbyder en ramme, der sikrer, at centrale procestrin – fra udforskning til vedligeholdelse – dækkes

Styrker samarbejde og fælles forståelse

Ved at bruge guiden til at inddrage relevante aktører og skabe fælles forståelser af mål og midler er vi tættere på at sikre helhedsorienterede indsatser

Tilpasning til lokale forhold

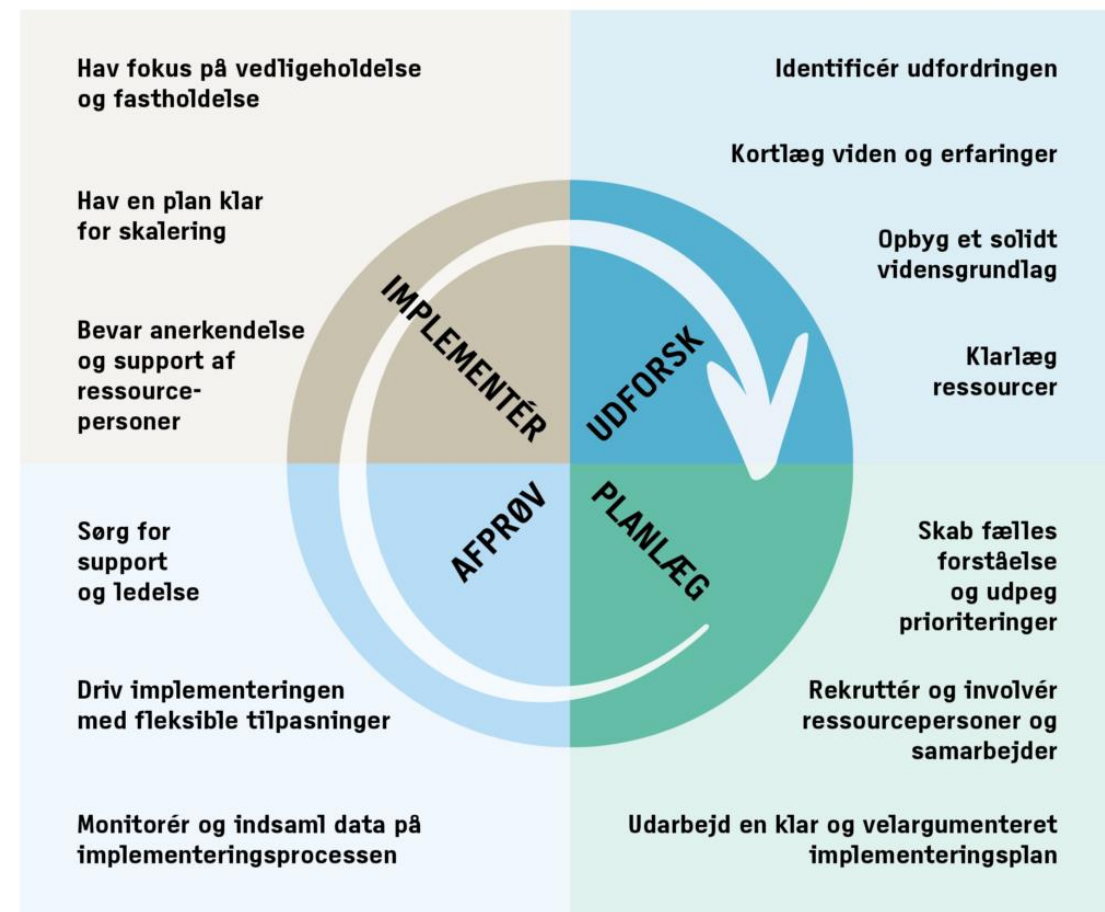
Guiden understøtter tilpasning af indsatser til lokale rammer og virkeligheder = Øget mulighed for succesfuld implementering

Fokus på bæredygtighed og vedligeholdelse

Med en tydelig vægt på vedligeholdelse og skalering af initiativer sikrer guiden, at nye tiltag ikke ”bare” implementeres, men også forankres og udvikles over tid

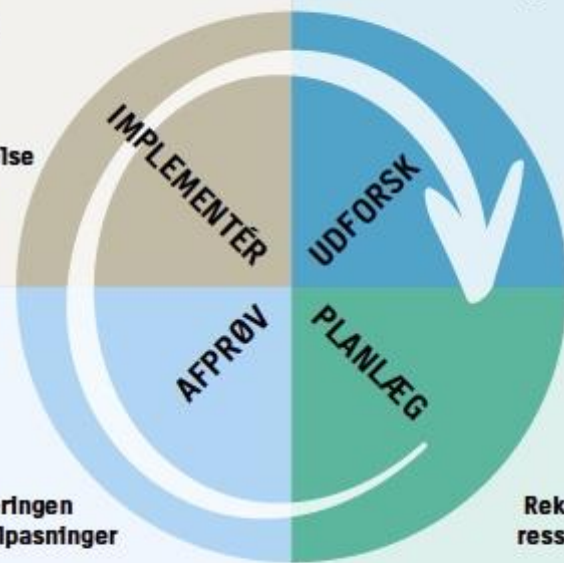
Datadrevet læring og forbedring

Guiden slår et slag for det vigtige i at monitorere og evaluere under hele processen. Det skaber grundlag for læring



Når tiltaget er implementeret,
er der brug for fortsat ledelse
og support

Findes der intern viden og
erfaringer vi kan trække på?
Hvordan er lignende
udfordringer blevet løst hos os
selv eller af andre?



Hav fokus på vedligeholdelse
og fastholdelse

Hav en plan klar
for skalering

Bevar anerkendelse
og support af
ressource-
personer

Sørg for
support
og ledelse

Driv implementeringen
med fleksible tilpasninger

Monitorér og indsaml data på
implementeringsprocessen

Identificér udfordringen

Kortlæg viden og erfaringer

Opbyg et solidt
vidensgrundlag

Klarlæg
ressourcer

Skab fælles
forståelse
og udpeg
prioriteringer

Rekrutter og involvér
ressourcepersoner og
samarbejder

Udarbejd en klar og velargumenteret
implementeringsplan

Sikre indlejring af nye
kompetencer, viden og adfærd
Opfølgning på
kompetenceudvikling hos
nøglepersoner

Fælles diskussioner om,
hvordan indsatsen passer ind
i og/eller kan integreres med
eksisterende praksis

Sådan finder du guiden:

Den fulde guide med beskrivelse af alle faser
og elementer kan frit downloades fra FIIBL's
hjemmeside fiibl.dk/implementeringsguide/

Scan QR-koden
med din mobil
og se mere



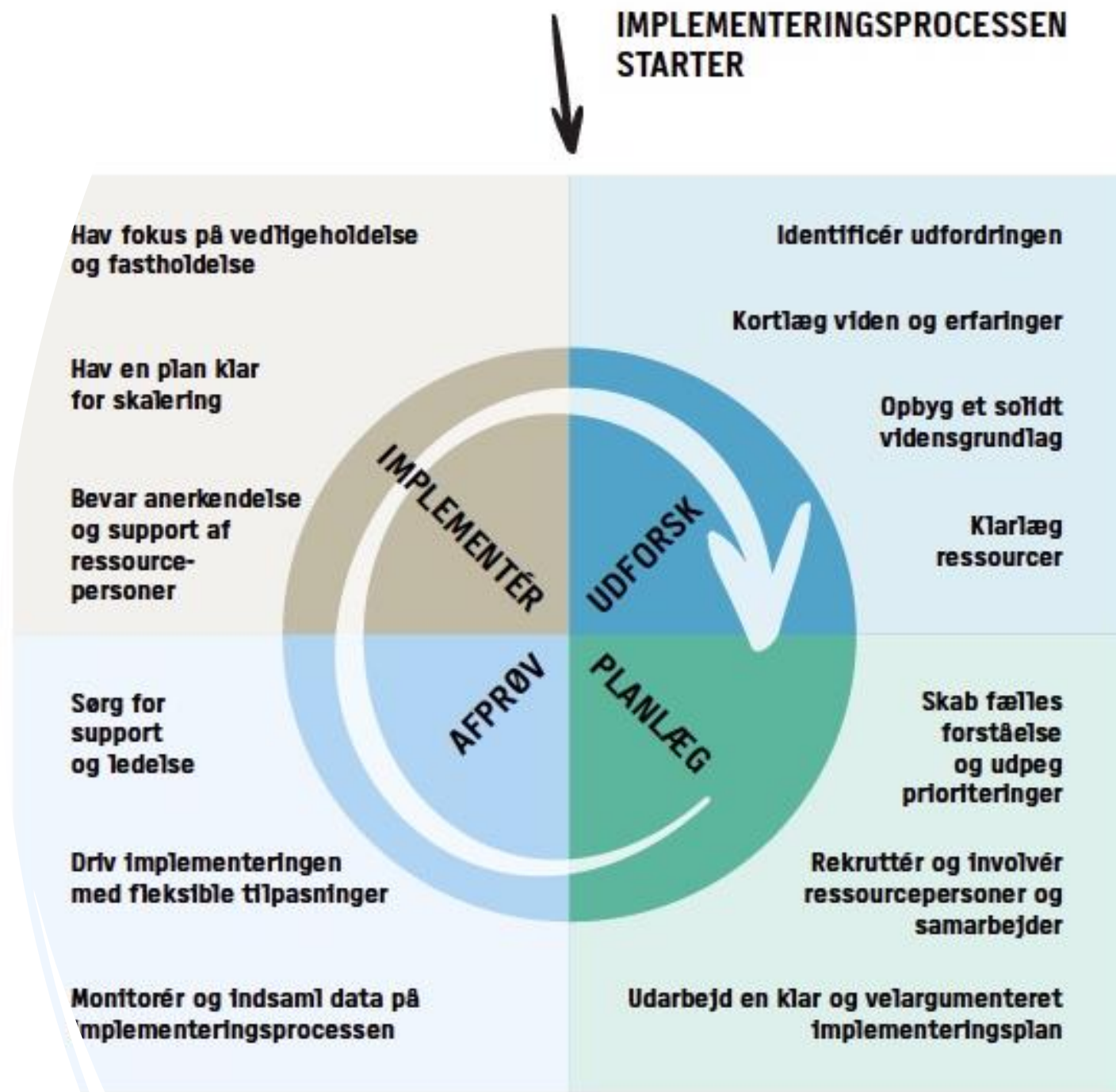
VIGTIGE FASER OG ELEMENTER I POLITIK- OG PRAKSISUDVIKLING - EN IMPLEMENTERINGSGUIDE MÅLRETTET KOMMUNER SKABELON TIL IMPLEMENTERINGSPLAN

Hvad er problemet? (HVORFOR?)	Hvordan gør vi det? (HVAD?)	Implementeringsaktiviteter (HVORDAN?)	Hvad er vores implementeringsmål?	Hvad er vores endelige mål?
Fix: Hvad vil vi gerne ændre?	Fix: Hvilke ændringer vil vi se i praksis?	Fix: Hvordan vil vi gøre, og hvilke aktiviteter vil vi prioritere?	Fix: Hvordan ved vi, at det virker? På kort sigt? På mellemlang sigt? På lang sigt?	Hvad vil målgruppen få ud af det?

Kilder: Find flere skabeloner og materialer på <https://educationendowmentfoundation.org.uk/education-evidence/guidance-reports/implementation>

En guide

Til kommuner med viden, redskaber og materialer til at udvikle og fastholde idræts- og bevægelsesmuligheder for børn og unge med bevægelseshandicap

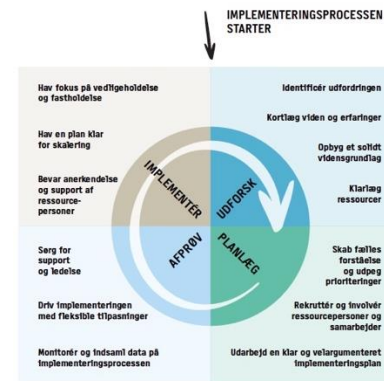


En guide

Til kommuner med viden, redskaber og materialer til at udvikle og fastholde idræts- og bevægelsesmuligheder for børn og unge med bevægelseshandicap

ALLE HAR RET TIL ET LIV I BEVÆGELSE

4 Faser



20 Tjeklistespørgsmål

VIGTIGE FASER OG ELEMENTER I POLITIK- OG PRAKSISUDVIKLING - EN IMPLEMENTERINGSGUIDE MÅLRETTEDE KOMMUNER

SAMLET TJEKLISTE

UDFORSK FOR AT FÅ ET TILSTRÆKKELIGT VIDENSGRUNDLAG, STARTER IMPLEMENTERINGSPROCESSEN MED EN UDFORSKNING AF OMRÅDET.

- ☒ Hvilket findes der af nuværende tilbud og initiativer for børn og unge med bevægelseshandicap - hvor de ses eller i andre af landets kommuner?
- ☐ Hvilken der ligger i viden og erfaringer med fysiske udfordringer?
- ☐ Hvilken er fysiske udfordringer blevet set hos de selv eller andre steder?
- ☐ Hvilken viden (videns og erfaringer) kan vi bruge?
- ☐ Hvilken viden er der allerede og kan vi direkte bruge noget herfor til lokal vidensudvikling?
- ☐ Hvilken viden og erfaringer er der allerede og kan vi direkte bruge noget herfor til lokal vidensudvikling?

1 Planskabelon

VIGTIGE FASER OG ELEMENTER I POLITIK- OG PRAKSISUDVIKLING - EN IMPLEMENTERINGSGUIDE MÅLRETTEDE KOMMUNER

SKABELON TIL IMPLEMENTERINGSPLAN

Identificer udfordringen	Kortlæg viden og erfaringer	Opbyg et solidt vidensgrundlag	Klarlæg ressourcer	Skab fælles forståelse og udpeg prioriteter
Identificer udfordringen	Kortlæg viden og erfaringer	Opbyg et solidt vidensgrundlag	Klarlæg ressourcer	Skab fælles forståelse og udpeg prioriteter