

Familieorienteret praksis – med ‘God Start’ som eksempel

Camilla Marie Larsen ¹⁻⁴

- 1) Afdeling for Anvendt Sundhedsforskning, UCL Erhvervsakademi og Professionshøjskole (UCL)
- 2) Fysioterapeutuddannelsen, UCL
- 3) FIIBL - Forsknings- og Implementeringscenter for Idræt, Bevægelse og Læring
- 4) Forskningsenheden for Muskuloskeletal Funktion og Fysioterapi, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet (gæsteforsker)



SDU
University of
Southern Denmark

elsass
fonden

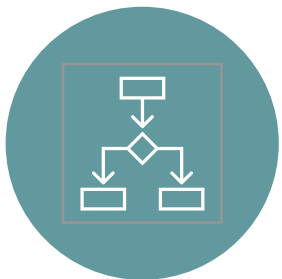
Plan for præsentation



Baggrund og kontekst
for 'God Start'



Evalueringsdesign



Resultater fra
evalueringen



Opsamling og
kernebudskaber



- 'God Start' er et 4 dages familiecentreret ophold til familier med børn med Cerebral Parese (CP), hvor de møder forskellige faggrupper, voksne med CP og andre familier i samme situation. Det er et gratis tilbud.
 - Vidensoplæg
 - Individuelt tilrettelagte aktiviteter med terapeuter og psykologer
 - Netværksaktiviteter



God Start ophold



Forældre/familier til børn med Cerebral Parese i alderen 6 mdr. til 4 år, får det **bedst mulige fundament** og **handlekompetence** til at understøtte barnets udvikling og styrke familiens oplevelse af at **mestre** deres nuværende livssituation



Øget livskvalitet



En 'familiecentreret tilgang'

- Den familiecentrerede tilgang lægger vægt på, at familier inddrages i de processer, der vedrører barnet og dets funktionsnedsættelse.
- I en familiecentreret tilgang er der fokus på at udvikle et motiverende, stimulerende og beriget miljø (Enriched environment) for træning, hvor barnet kan trives og udvikle sig gennem leg og dets naturlige aktiviteter, som er integreret i familiens daglige rutiner og hverdagsaktiviteter.

Morgan, C., Novak, I., & Badawi, N. (2013). Enriched environments and motor outcomes in cerebral palsy: systematic review and meta-analysis. *Pediatrics*, 132(3), e735-e746.

Jackman, M., Sakzewski, L., Morgan, C., Boyd, R. N., Brennan, S. E., Langdon, K., Toovey, R. A., Greaves, S., Thorley, M., & Novak, I. (2021). Interventions to improve physical function for children and young people with cerebral palsy: international clinical practice guideline. *Developmental Medicine & Child Neurology*, 64(5), 536-549.

McCarthy, E., & Guerin, S. (2022). Family-centred care in early intervention: A systematic review of the processes and outcomes of family-centred care and impacting factors. *Child: care, health and development*, 48(1), 1-32.

En 'familiecentreret tilgang'

- Tilgangen sigter også mod at styrke familiens evne til at håndtere barnets specifikke behov og udfordringer. Forældre til børn med funktionsnedsættelser, som f.eks. cerebral parese, er nemlig i øget risiko for at opleve øget stress, angst og reduceret trivsel sammenlignet med forældre til typisk udviklende børn.



Formål med evalueringen

At undersøge hvordan deltagelse i 'God Start' påvirker familier med børn med CP på både kort og længere sigt.



Deltagere i evalueringen af 'God Start'



- 19 familier (38 forældre)

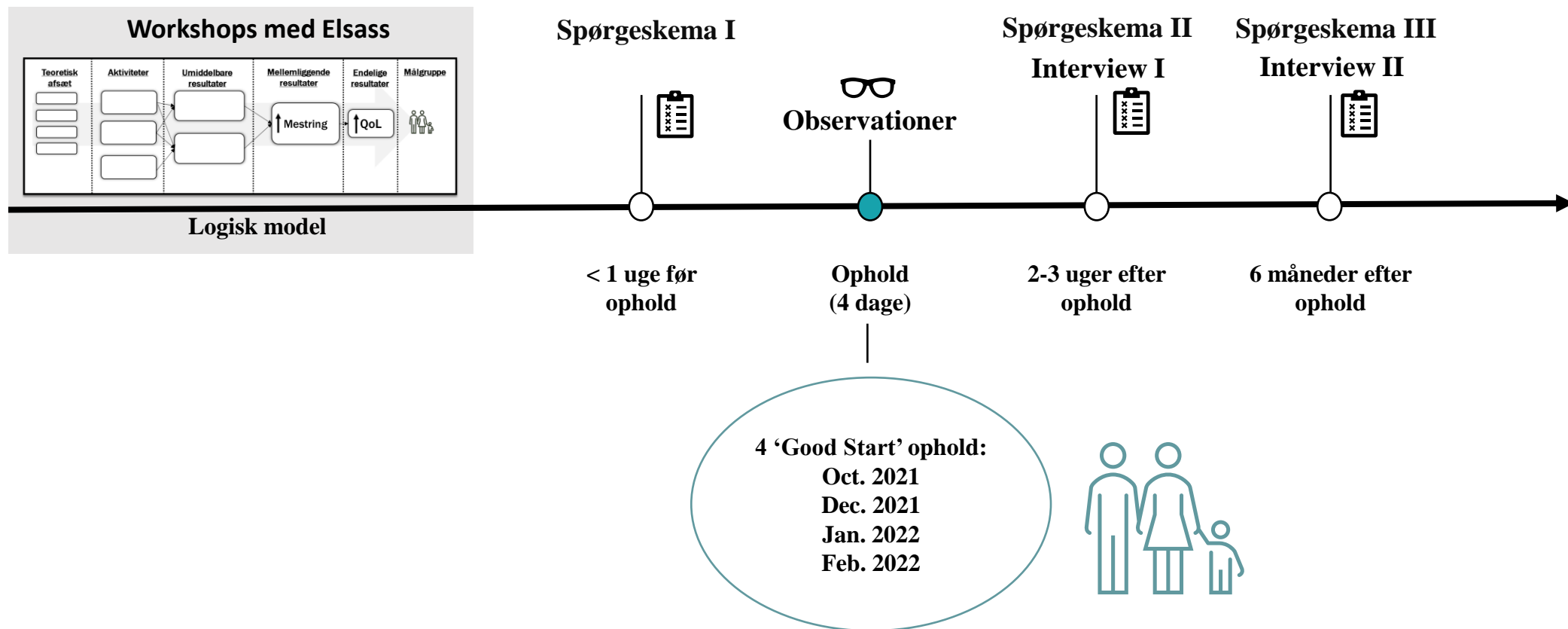


- 19 børn
- Flest børn var mellem 1-2 år (68%)
- Mere end halvdelen havde en moderat grad af grovmotorisk funktionsnedsættelse (58%)



- I alt 11 fagpersoner indgik i interviews (ergoterapeuter, fysioterapeuter, psykologer og ledelse)

Dataindsamling og tidslinje



Temaer fra analysen

FAMILIEN I CENTRUM

‘TRÆNING’ NY VIDEN OG TILGANGE

NETVÆRK

ÆNDRINGER I PERSPEKTIVER



Opsamling og anbefalinger på temaet *'Træning'*

'TRÆNING' NY VIDEN OG TILGANGE



Mindset om og tilgang til træning er der, hvor den største ændring opleves hos familierne efter deltagelse i 'God Start'.

Opsamling og anbefalinger

'TRÆNING' NY VIDEN OG TILGANG

”Perspektivet fra Elsass, synes jeg var lidt anderledes. Det var meget mere på motivationen, **på hvordan motiverer vi [barnet] til i virkeligheden selv at begynde at inddrage hånden lidt mere.** Og hvordan kan vi indrette og sørge for, **hun synes det er sjovt selv at stå.** Få noget op i højden osv. Det var da egentlig meget logisk, men der skulle lige ‘tændes for lampen’, der gør, at så kan vi sætte ting op i sofaen, eller så kan vi stille et lille legekøkken ind på hendes værelse med en skammel under, så hun selv kan øve sig i at stille sig op og sætte sig ned der. **I stedet for bare at terpe de der øvelser,** som netop kræver meget tid og indsats fra os”.

(Forælder, barn 19, interview 2-3 uger efter ophold)

Opsamling og anbefalinger på temaet *'Træning'*

'TRÆNING' NY VIDEN OG TILGANGE



Mindset om og tilgang til træning er der, hvor den største ændring opleves hos familierne efter deltagelse i 'God Start'.



'Træning som leg' giver et helt andet overskud og ro omkring krav til træning

Opsamling og anbefalinger på temaet *'Træning'*

'TRÆNING' NY VIDEN OG TILGANGE

”Jamen altså det har bare givet os lidt mere ro på og lidt mere fællesskab. Vi føler os lidt mere som en familie.”

(Forælder, barn 17, interview 6 mdr. efter ophold)

Opsamling og anbefalinger på temaet *'Træning'*

'TRÆNING' NY VIDEN OG TILGANGE



Mindset om og tilgang til træning er der, hvor den største ændring opleves hos familierne efter deltagelse i 'God Start'.



'Træning som leg' giver et helt andet overskud og ro omkring krav til træning



Familierne går fra 'God Start' og er inspirerede til at ændre de hjemlige omgivelser til et øget fokus på at skabe **'berigende miljøer'** i hjemmet.

Opsamling og anbefalinger på temaet 'Træning'

'TRÆNING' NY VIDEN OG TILGANGE

"Nogle af de redskaber, eller rammeforståelser, vi har fået fra God Start, har givet os på en eller anden måde en **øget trivsel som forældre** i at føle, at vi har ligesom hånd om vores liv og har en **retning, der giver mening** i forhold til [barnet], og hvad vi skal fokusere på."

(Forælder, barn 07, interview 6 mdr. efter ophold)

Resultater fra spørgeskeundersøgelsen

Mentalt velbefindende



Tilfredshed med livet



Forældre-kompetence



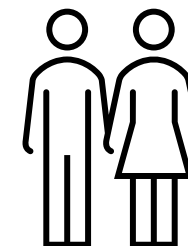
Empowerment i familien

Ingen udvikling, indikere grundlæggende ressourcer fra opstart.

Oplevelse af sammenhæng



Situationen i familien



Grafer er fjernet, da artiklen ikke er publiceret endnu.

Impact of the family-centered early intervention program 'Good Start' on psychological aspects of quality of life in parents of children with cerebral palsy: a pre-post-follow-up study.
Larsen et al. 2024 (i manuskript)

- Evalueringen af *'God Start'* bidrager til den eksisterende viden om familiecentrerede tilgange for familier med børn med funktionsnedsættelser
 - betydning for forældres oplevelser af **kompetence, mestring og livskvalitet**.
- Både **umiddelbare** og **længerevarende** virkninger på forældres oplevelser.
- *'God Start'* møder **familien samlet** og giver forældre **ro i maven** og **en tro på**, at de gør det godt nok.
- Evalueringen tyder på, at forældrenes evne til at **integrere leg og træning** i daglige rutiner har medført betydelige forbedringer i familiedynamik og trivsel.



Kernebudskaber og refleksion

- En tidlig og intensiv, familiecentreret indsats kan forbedre trivslen og livskvaliteten hos familier med børn med funktionsnedsættelser, som CP.
- Et ofte omfattende træningsbehov kan integreres i barnets leg og hverdagsaktiviteter - ses som en del af familiens hverdag.
- En 'familiecentreret tilgang' er ikke én bestemt tilgang eller koncept og kan se ganske forskellig ud – så hvordan kan elementer fra denne præsentation inddrages i din praksis?

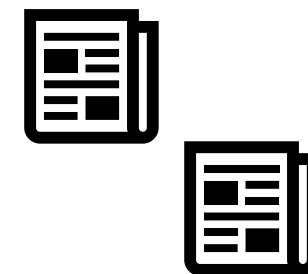


Yderligere læsning.....



Forsknings- og Implementeringscenter for Idræt, Bevægelse og Læring

FIIBL



Artikler på vej....

Tak for opmærksomheden! - Spørgsmål?



Camilla Marie Larsen

Lektor, ph.d., fysioterapeut
(UCL Erhvervsakademi og Professionshøjskole)
Gæsteforsker
(Syddansk Universitet)



cmla2@ucl.dk

cmlarsen@health.sdu.dk

Projekt Team:

Camilla Marie Larsen ¹⁻⁴

Charlotte Boslev Præst ^{3,5}

(Projektleder) Danielle Louise Nørager Johansen ^{3,5}

Lars Breum Christiansen ^{3,5}

Thomas Skovgaard ^{3,5}

1. Afdeling for Anvendt Sundhedsforskning, UCL Erhvervsakademi og Professionshøjskole (UCL)
2. Fysioterapeutuddannelsen, UCL
3. FIIBL - Forsknings- og Implementeringscenter for Idræt, Bevægelse og Læring
4. Forskningsenheden for Muskuloskeletal Funktion og Fysioterapi, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet
5. Forskningsenheden Active Living, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet

Bevilling

elsass
fonden



**Tak til familier og personale ved
Elsass Fonden for deres
deltagelse**

SDU 
University of
Southern Denmark

FIIBL
FORSKNINGS- OG IMPLEMENTERINGS-CENTER
FOR IDRÆT, BEVÆGELSE OG LÆRING