



Bevægelsesvaner hos personer med funktionsnedsættelse

Jens Høyer-Kruse

Center for forskning i Idræt, Sundhed og
Civilsamfund

© 2024

SDU 



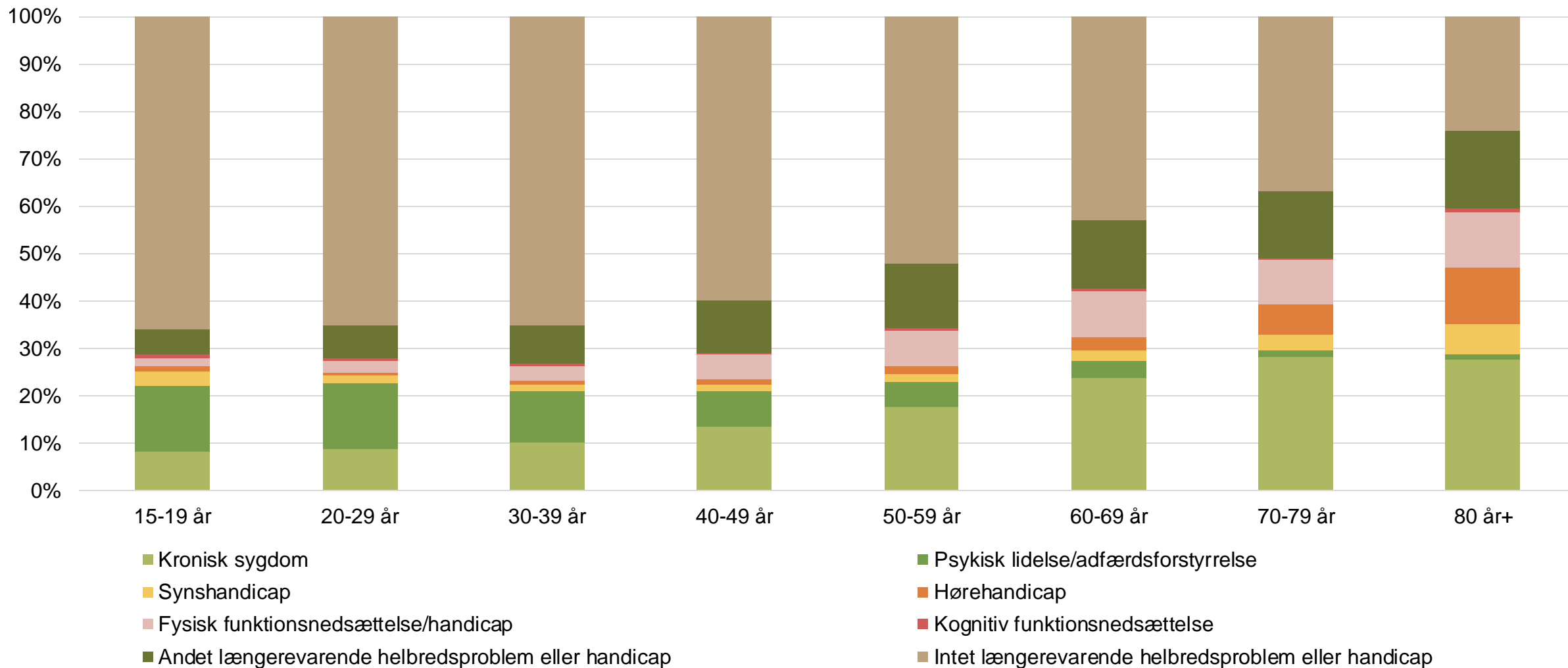
DANMARK I BEVÆGELSE



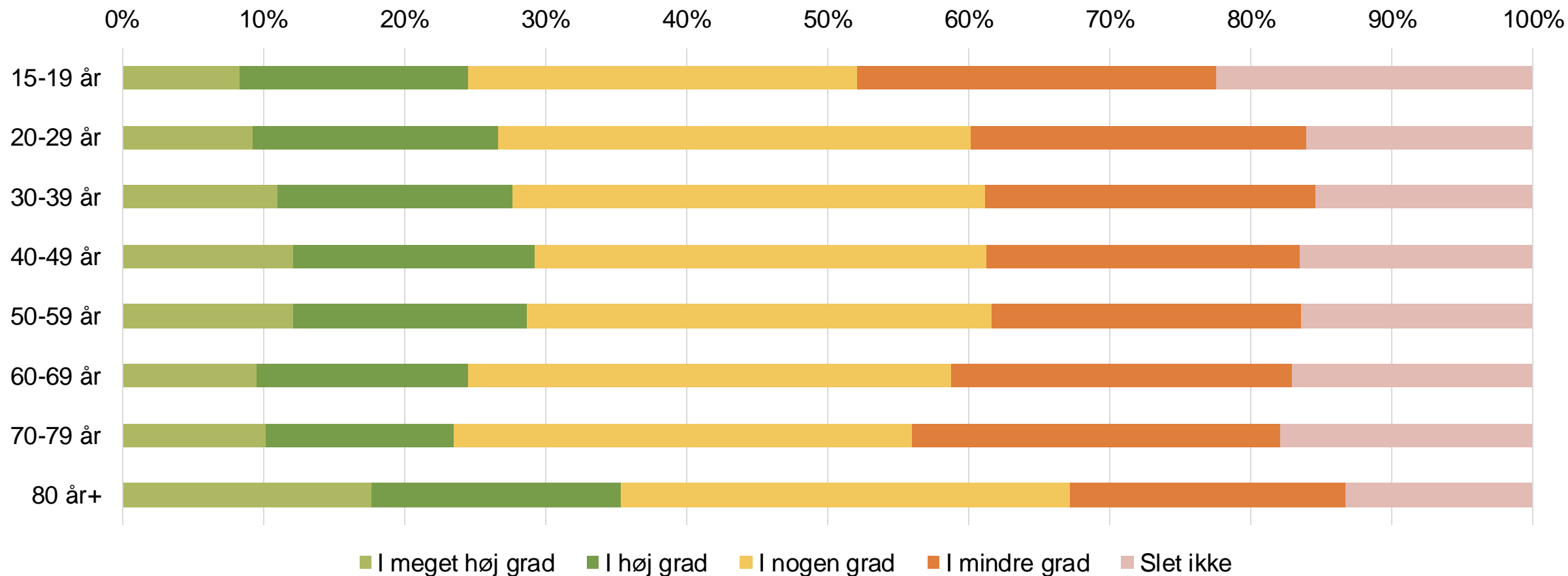


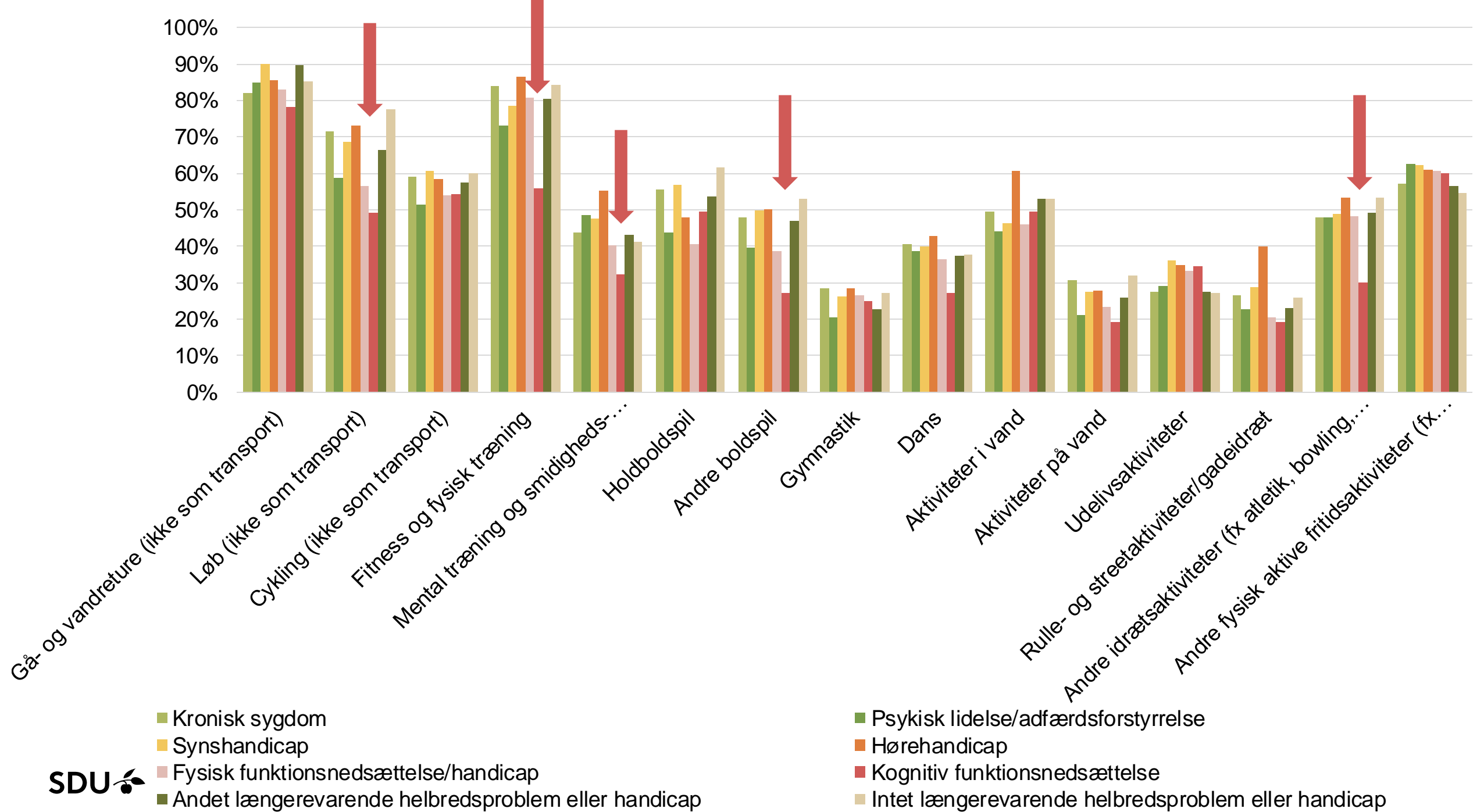
- Data og resultater stammer fra undersøgelsen Danmark i Bevægelse
- Survey blev gennemført i efteråret 2020
- Fokus på BEVÆGELSESVANER og på MOTIVERS og MULIGHEDERS betydning
- Besvaret af over 163.000 respondenter
- Nok besvarelser til at lave...
 - pålidelige analyser for hver kommune
 - analyser af små befolkningsgruppers bevægelsesvaner
 - analyser af mange små bevægelsesaktiviteter

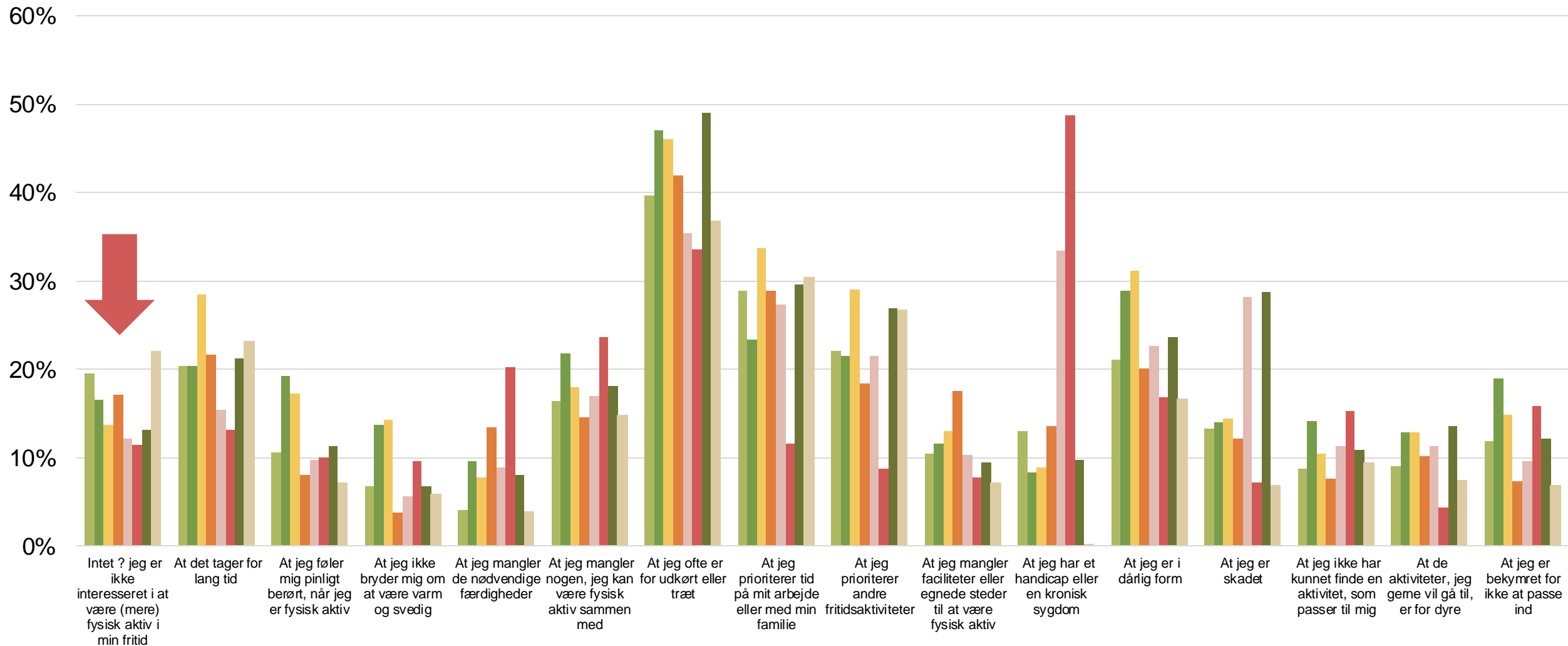
Forskellige former for funktionsnedsættelse



I hvilken grad virker dine længerevarende helbredsproblemer eller handicap hæmmende for dine muligheder for at være fysisk aktiv i fritiden?







■ Kronisk sygdom

■ Synshandicap

■ Fysisk funktionsnedsættelse/handicap

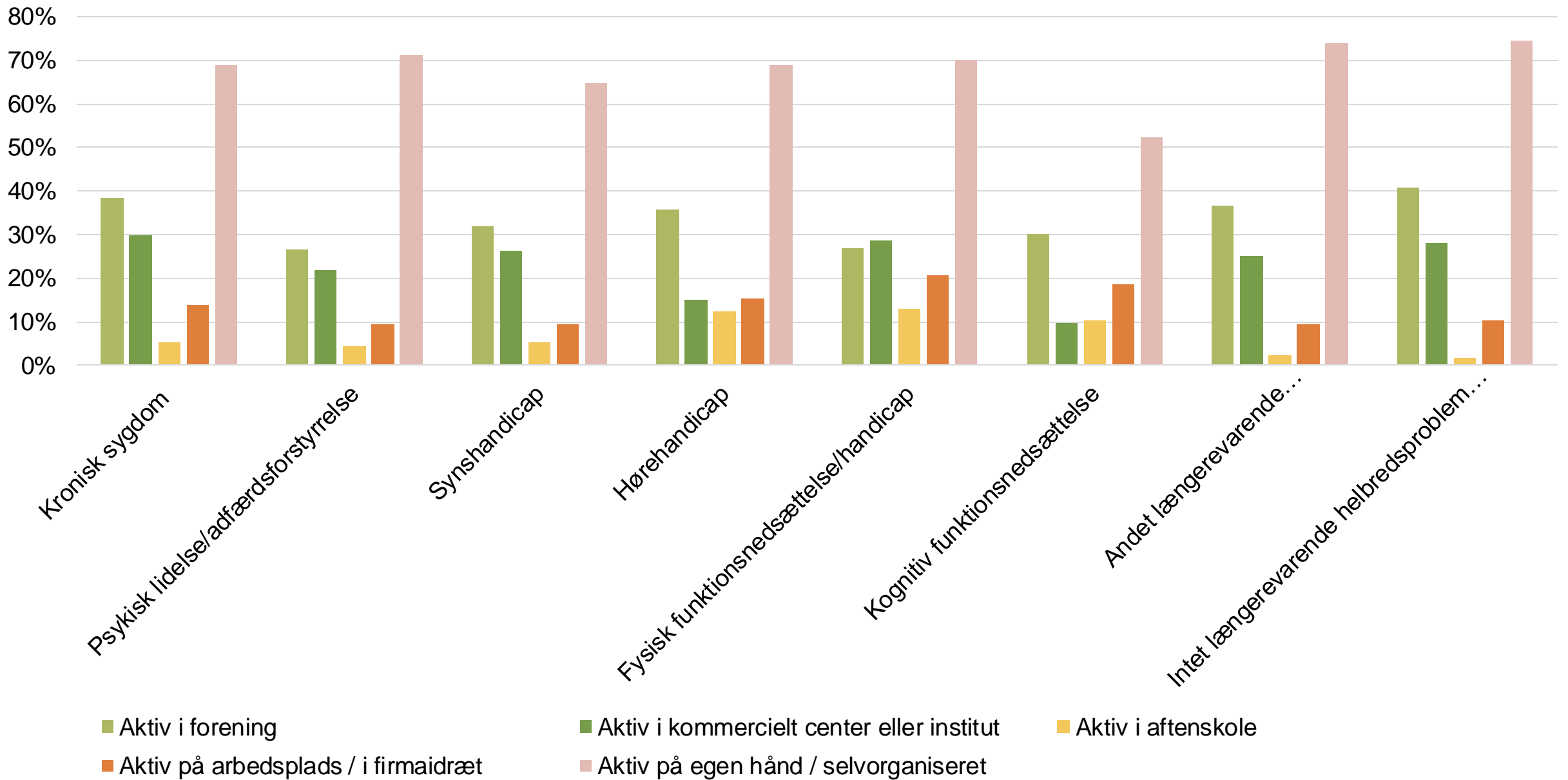
■ Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap

■ Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse

■ Hørehandicap

■ Kognitiv funktionsnedsættelse

■ Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap

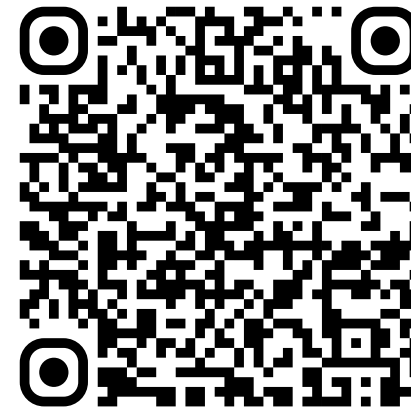


Tænk i segmentering ift. målgrupper

- Når nogle grupper er mindre aktive skyldes det ikke manglende lyst, men sociale forhold.
- Forskellige grupper har forskellige præferencer for bevægelse og oplever forskellige barrierer, som man med fordel kan indtænke i indsatser for bevægelsesfremme.
- Ser vi eksempelvis på gruppen af personer med kognitivt handicap, så er følgende barrierer udbredte
 - Bekymringen for ikke at passe ind
 - Dårligt helbred og dårlig fysisk form
 - Manglen på at finde en passende aktivitet
 - Manglen på de nødvendige færdigheder
 - Manglen på at have nogen at gøre det sammen med



 danmarkibevægelse.dk



SDU 

NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv