

ACTIVE HEALTHY KIDS DANMARK

KONFERENCE OM BØRN, UNGE OG FYSISK AKTIVITET

HVAD SKAL DER TIL FOR, AT FLERE BØRN OG UNGE BEVÆGER SIG MERE I HVERDAGEN?

I Danmark har vi gode vilkår for at fremme børns og unges fysiske aktivitet. Et stort flertal tager del i organiseret idræt, og de fleste børn og unge synes, at lokalområdet er brugbart til fysisk aktivitet. Politikker og strategier på såvel nationalt som lokalt plan er med til at understøtte en mængde initiativer og indsatser, der har fokus på, at flere børn og unge bevæger sig mere.

Alligevel er det kun et mindretal af danske børn og unge, der opfylder Sundhedsstyrelsens anbefaling om mindst 60 minutters fysisk aktivitet om dagen af moderat til høj intensitet.

Gennem spændende oplæg og tema-workshops sætter konferencen fokus på, hvad der skal til for, at endnu flere børn og unge bevæger sig mere og oplever fysisk aktivitet som en integreret del af deres hverdagsliv.

KONFERENCEN HENVENDER SIG ISÆR TIL:

Beslutningstagere, ledere og konsulenter fra organisationer, myndigheder og ministerier, kommuner og regioner, virksomheder og private aktører med interesse for at fremme bevægelse blandt børn og unge.

KONFERENCEN AFHOLDES PÅ:

UCL Erhvervsakademi og Professionshøjskole
Seebladsgade 1, 5000 Odense C
Lokale A0.09.

Tirsdag d. 26. februar 2019 kl. 09.00-15.00.

Det koster 250,- DKK (inkl. moms) at deltage. Der er et begrænset antal pladser.

[TILMELD DIG HER](#)

PROGRAM

09.00 - 09.20	Check-in og morgenkaffe/te
09.20 - 09.30	Velkomst og introduktion til konferencedagen ✓/ Danielle Nørager Johansen, Akademisk Medarbejder & Active Healthy Kids Netværkskoordinator, FIIBL, Syddansk Universitet
09.30 - 10.00	Præsentation af seneste resultater fra Active Healthy Kids Netværket Børn og Unge i Bevægelse: Internationale og nationale tendenser ✓/ Thomas Skovgaard, Lektor & Centerleder, FIIBL, Syddansk Universitet
10.00 - 10.30	Temapresentationer Omgivelsernes betydning for børn og unges muligheder for fysiske udfoldelser og aktiv transport ✓/ Jens Troelsen, Professor ved Active Living forskningsenheden, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet Børn og unges lige adgang til foreningsidræt ✓/ Charlotte Bach Thomassen, Landsformand i DGI
10.30 - 10.45	Netværkspause
10.45 - 11.15	Temapresentationer Skolen som arena for børn og unges fysiske aktivitet ✓/ Bjørn Friis Neerfeldt, Generalsekretær ved Dansk Skoleidræt De nære relationers betydning for børn og unges fysiske aktivitet ✓/ Maja Pilgaard, Analyse- og forskningsleder, Idan
11.15 - 11.45	Plenumdebat på baggrund af formiddagens præsentationer ✓/ Danielle Nørager Johansen, Akademisk Medarbejder & Active Healthy Kids Netværkskoordinator, FIIBL, Syddansk Universitet
11.45 - 12.45	Frokost
12.45 - 14.00	Fire temaworkshops 1) Hvordan sætter vi i endnu højere grad omgivelserne i spil i forhold til børn og unges fysiske aktivitet? ✓/ Mette Toftager, Post. Doc., Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet & Steffen Rask, Analytiker, Idan 2) Hvordan får vi børn og unge til at bevæge sig mere i fritiden? ✓/ Tina Kryger Mondrup, Udviklingskonsulent, DGI & Mikkel Nørtoft Magelund, Teamleder, DIF Bredde og Motion 3) Hvordan arbejder grundskolen bedst med bevægelse og idræt? ✓/ Jacob Have Nielsen, Dokumentationskonsulent, Dansk Skoleidræt; Jesper Sandfeld, Lektor, Københavns Professionshøjskole & Søren Smedegaard, Centerkoordinator, FIIBL, UCL Erhvervsakademi og Professionshøjskole 4) Hvordan bruges de nære relationer til at fremme børn og unges fysiske aktivitet? ✓/ Lisbeth Runge Larsen, Leder af Det Mobile Sundhedscenter, Faaborg-Midtfyn kommune & Søren Præstholt, Centerleder, Center for Børn og Natur, Københavns Universitet
14.00 - 14.30	Opsamlende plenumdebat med afsæt i workshops ✓/ Danielle Nørager Johansen, Akademisk Medarbejder & Active Healthy Kids Netværkskoordinator, FIIBL, Syddansk Universitet
14.30 - 14.45	Vær aldrig bange for det banale: 15 minutter om adfærdsdesign i relation til børn og unge ✓/ Henrik Dresbøll, CEO, Adfærdsbureauet WElearn
14.45 - 15.00	Afrunding på eftermiddagen og tak for i dag ✓/ Thomas Skovgaard, Lektor & Centerleder, FIIBL, Syddansk Universitet