

Webinarrække:

Bevægelse og motorisk udvikling i dagtilbud - hvor skal vi hen?

Bevægelse er vigtigt for børns motoriske udvikling, trivsel og sundhed. Der er derfor behov for et styrket fokus på bevægelsesindsatsen på 0-6 års området. Gennem en webinarrække vil FIIBL, DIF og KL sætte fokus på dette vigtige område, og på hvordan dagtilbuddenes pædagogiske praksis kan videreudvikles.

På de tre webinarer, der afholdes i november 2021, vil der blive præsenteret og diskuteret nyeste og bedst tilgængelige viden på området. Der vil være oplæg fra forskere og kommunale praktikere, som efterfølgende indgår som ramme for fælles diskussion. Målet er dermed, at den fremlagte viden og dialogen mellem forskning og praksis danner afsæt for mulige fremtidige tiltag.

Læs mere om oplægsholdere på side 2.

Webinar 1: Udfordringernes omfang og årsager

Tirsdag d. 2. november kl. 13.30-15-30

Oplægsholdere: Sofie Weber Pant fra Databasen Børns Sundhed, Line Grønholt Olesen fra Institut for Idræt og Biomekanik på Syddansk Universitet & Vibeke Grandt fra UCL Erhvervsakademi og Professionshøjskole.

Webinar 2: Bevægelse i børnehaver, vuggestuer og dagplejer

Onsdag d. 10. november kl. 13.30-15-30

Oplægsholdere: Jonas Vestergaard Nielsen fra Institut for Idræt og Biomekanik på Syddansk Universitet, Lise Hostrup Sønnichsen fra UCSYD & 2-3 oplægsholdere fra praksis.

Webinar 3: Fremtidige indsatser og vidensopbygning

Torsdag d. 18. november kl. 13.30-15-30

Oplægsholdere: Lise Hestbæk fra Institut for Idræt og Biomekanik på Syddansk Universitet, Eivand Aadland fra The Western Norway University of Applied Sciences & Visionspanel bestående af politikere, uddannelsesledere og fondskonsulenter.

Tilmeld dig her!



Oplæg:

Webinar 1:

Udfordringernes omfang og årsager

Tirsdag d. 2. november
kl. 13.30-15-30

Sofie Weber Pant, projektmedarbejder på Databasen Børns Sundhed, cand.scient.san.publ., Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet.

Sofie er en af forfatterne til udgivelserne: "Motorisk udvikling ved indskolingsalderen. Temarapport fra Databasen Børns Sundhed for skoleåret 2018/19" og "Sundhedsplejerskers bemærkninger til motorisk udvikling i det første leveår - Temarapport børn født i 2017".

Sofie vil med baggrund i Databasen Børns Sundhed præsentere, hvad vi ved om børn med motoriske udfordringer, og hvilke prædiktorer der er undersøgt.

Line Grønholt Olesen, Adjunkt, cand.scient., Ph.d., Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet. Line er en af forskerne i projektet *Aktive børn i Dagtilbud* og en af forfatterne til rapporten "Motorik, fysisk aktivitet og stillesiddende tid hos 0-6-årige børn" udgivet af Sundhedsstyrelsen.

Line vil med baggrund i systematiske litteratursøgninger præsentere viden om internationale indsatser omhandlende bevægelse og motorik for børn i 0-6-årsalderen.

Vibeke Grandt, Lektor i fysioterapi, Fysioterapeut, Cand.scient. san., UCL Erhvervsakademi og Professionshøjskole. Vibeke har arbejdet som børnefysioterapeut i 25 år og gennem 14 år været specialist i pædiatrisk fysioterapi. Vibeke har netop skrevet artiklen "Tanker omkring fremtidens børnefysioterapi".

Vibeke vil med udgangspunkt i hendes viden på området præsentere en diagnose- og screeningsbaseret tilgang til børn med motoriske udfordringer.

Webinar 2:

Bevægelse i børnehaver, vuggestuer og dagplejer

Onsdag d. 10. november
kl. 13.30-15-30

Jonas Vestergaard Nielsen, Postdoc, Cand.scient.san.publ., Ph.d., Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet. Jonas er en af forskerne i projektet *Aktive børn i Dagtilbud* og har undersøgt implementeringen af mere bevægelse i børnehaver i Svendborg Kommune.

Jonas vil præsentere viden om pædagoger og lederes syn på bevægelse og motorik i børnehaven og hvordan de har implementeret det nye program.

Lise Hostrup Sønnichsen, Lektor på Videreuddannelsen i UCSYD, ergoterapeut med speciale i børn, master i børne- og ungdomskultur og æstetiske læreprocesser samt cand.pæd og Ph.d. Stipendiat. Lise har bl.a. stået bag det landsdækkende sundhedsfremmende projekt *Hoppeline*, som har til formål at fremme bevægelsesglæde og sundhed hos børn i daginstitutioner.

Lise vil præsentere erfaringerne med udviklingen af Hoppelineprojektet og samarbejdet med personalet i dagtilbud.

2-3 praksisoplægsholdere, flere kommuner har gode erfaringer med strukturerede og målrettede indsatser med bevægelse og motorik i dagtilbud. Her vil erfaringer og viden fra disse indsatser blive delt i kortere oplæg. Oplægsholdere vil blive offentliggjort senere.

Webinar 3:

Fremtidige indsatser og vidensopbygning

Torsdag d. 18. november
kl. 13.30-15-30

Lise Hestbæk, Professor, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet.

Lise er projektleder for 'Aktive børn i dagtilbud'.

Lise vil præsentere de indledende analyser fra projektet, og pege på hvilke erfaringer projektet kan videregive til fremtidige indsatser.

Eivind Aadland, Professor, Institutt for idrett, kosthald og naturfag, The Western Norway University of Applied Sciences. Eivind er projektleder for *Active Learning Norwegian Preschool(er)s (ACTNOW)*, der er et interventionsprojekt i Norge, der har til formål at ændre pædagogisk praksis og styrke børnenes bevægelse, motorik og trivsel.

Eivind vil præsentere erfaringerne med *ACTNOW* og give perspektiver på, hvordan fremtidige indsatser skal udføres.

Visionspanel bestående af politikere, uddannelsesledere og fondskonsulenter vil give et kort visionsoplæg om fremtidens muligheder for dagtilbud, motorik og bevægelse. Hvilke retninger og mulige tiltag ser de for sig de kommende år. Paneldeltagere vil blive offentliggjort senere.