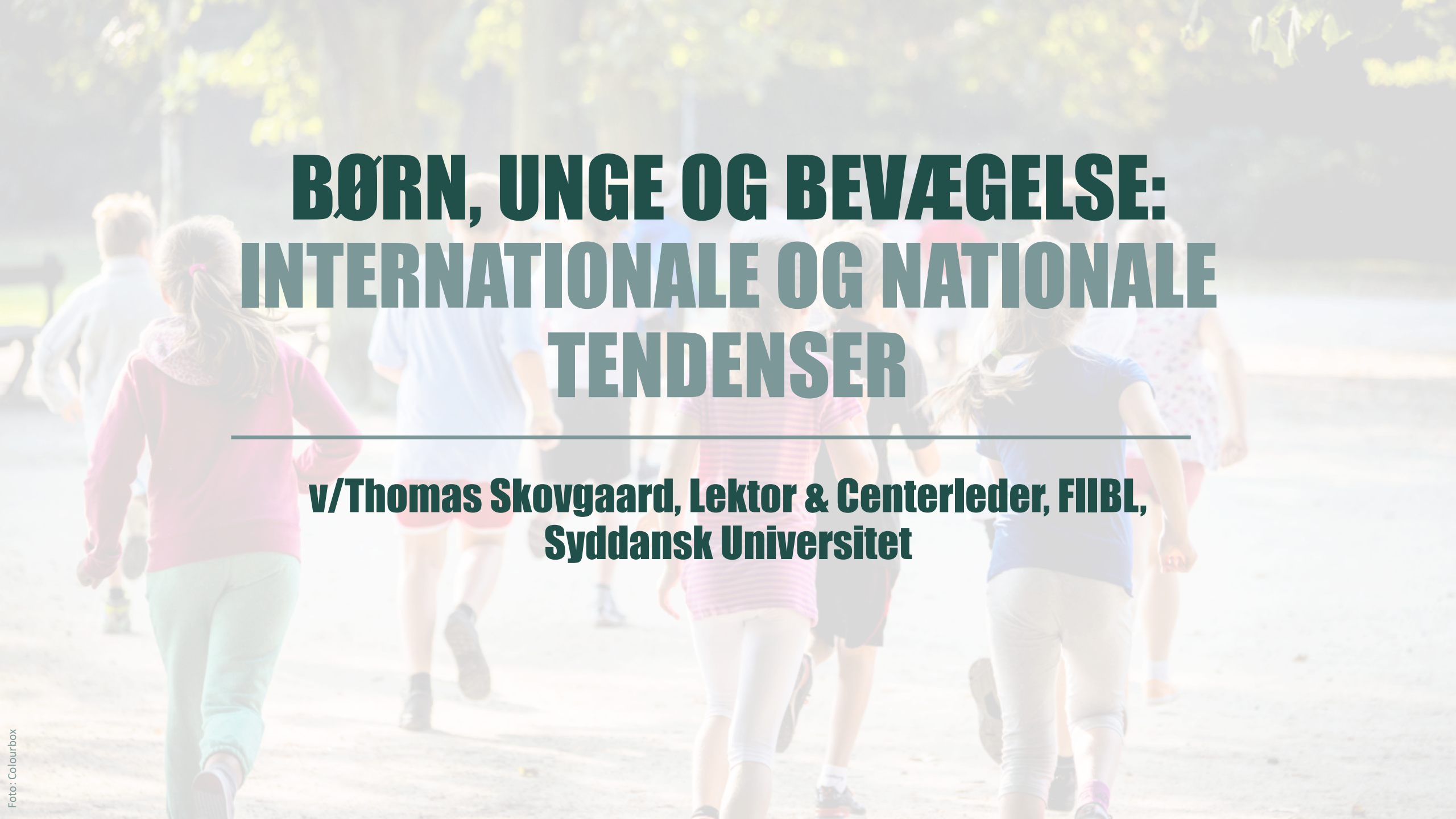


BØRN, UNGE OG BEVÆGELSE: INTERNATIONALE OG NATIONALE TENDENSER

v/Thomas Skovgaard, Lektor & Centerleder, FIIBL,
Syddansk Universitet

Foto: Colourbox

Hvorfor AHK?

- Sundhed
- Trivsel
- Læring



Foto: Colourbox

Center for Holdspil og Sundhed (2016). *Børn, unge og fysisk aktivitet – en konsensuskonference.* Institut for Idræt og Ernæring. Københavns Universitet.
Pedersen BK, Andersen LB, Bugge A, Nielsen G, Overgaard K, Roos E, von Seelen J. *Fysisk aktivitet – læring, trivsel og sundhed i folkeskolen.* København: Vidensråd for Forebyggelse, 2016: 1-124.
Global action plan on physical activity 2018–2030: more active people for a healthier world. Geneva: World Health Organization; 2018. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Problemet – Internationalt & Nationalt

- **Globalt:** 1 ud af 5 af børn og unge (11-17 år) lever op til anbefalingen om at være fysisk aktive mindst 60 minutter om dagen ved moderat til høj intensitet.
- **Nationalt:** 10-26% af pigerne og 17-39% af drengene (11-17 år) lever op til anbefalingen om at være fysisk aktive mindst 60 minutter om dagen ved moderat til høj intensitet.

Global action plan on physical activity 2018–2030: more active people for a healthier world. Geneva: World Health Organization; 2018. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Active Healthy Kids Danmark 2018



Foto: Colourbox

Active Healthy Kids - ambition



Aktivt samarbejde

Børn & Unge

Active Healthy Kids – Metode I

- Karaktergivning
- Kortfattet, bredspektret profil
- Konsensus



Foto: Colourbox

Active Healthy Kids – Metode II

- Bredt sammensat netværksgruppe
- Opfyldelsesgrad for indikatorer vurderet med afsæt i kriterier opstillet af AHKGA
- Participatorisk
- Prioriteret materiale: Større, nationale undersøgelser, der gentages med jævne mellemrum



Foto: Colourbox

Active Healthy Kids er til for at….

- Skabe kendskab, opmærksomhed, holdninger
- Understøtte handling
- Blive anvendt af alle
- Fremme beslutninger/politik af betydning for området
- Identificere forsknings-udviklings-samarbejdsbehov/muligheder



Foto: Colourbox

10 indikatorer

Nr.	Indikator	Vurdering
1.	Fysisk aktivitet	D-
2.	Stillesiddende adfærd	D+
3.	Aktiv transport	B+
4.	Organiseret idræt	A-
5.	Aktiv leg	U
6.	Fysisk form	U
7.	Familie og venner	U
8.	Skole	A-
9.	Omgivelsernes betydning	B+
10.	Lovgivning	A-

Hvad betyder det?

Karakterbogstav*	Opfyldelsesgrad (%)
A	80-100
B	60-79
C	40-59
D	20-39
F	<20
U	Utilstrækkelige oplysninger

**I tilfælde, hvor indikatorniveau vurderes til at være i den høje eller lave ende af opfyldningsgraden, er der mulighed for at tilføje +/-*



ACTIVE HEALTHY KIDS

GLOBAL ALLIANCE

www.activehealthykids.org

Active Healthy Kids – 2014, 2016, 2018

14 lande

38 lande



49 lande

Billede: Colourbox

Global Matrix – 2.0 (2016) & 3.0 (2018)

Indikator	Global Matrix 2.0	Global Matrix 3.0
Fysisk aktivitet	D	D
Stillesiddende adfærd	D	D+
Aktiv transport	C	C
Organiseret idræt	C	C
Aktiv leg	C	D+
Fysisk form	-	C-
Familie & Venner	C	D+
Skole	C	C
Omgivelserne betydning	C	C
Lovgivning	C	C

Matrix 3.0 – Globalt vs. DK

Indikator	Global Matrix 3.0	DK 3.0
Fysisk aktivitet	D	D-
Stillesiddende adfærd	D+	D+
Aktiv transport	C	B+
Organiseret idræt	C	A-
Aktiv leg	D+	U
Fysisk form	C-	U
Familie & Venner	D+	U
Skole	C	A-
Omgivelserne betydning	C	B+
Lovgivning	C	A-

Table 4 Grades Assigned to the 10 Core Physical Activity Indicators for the 30 Very High HDI Countries of the Global Matrix 3.0

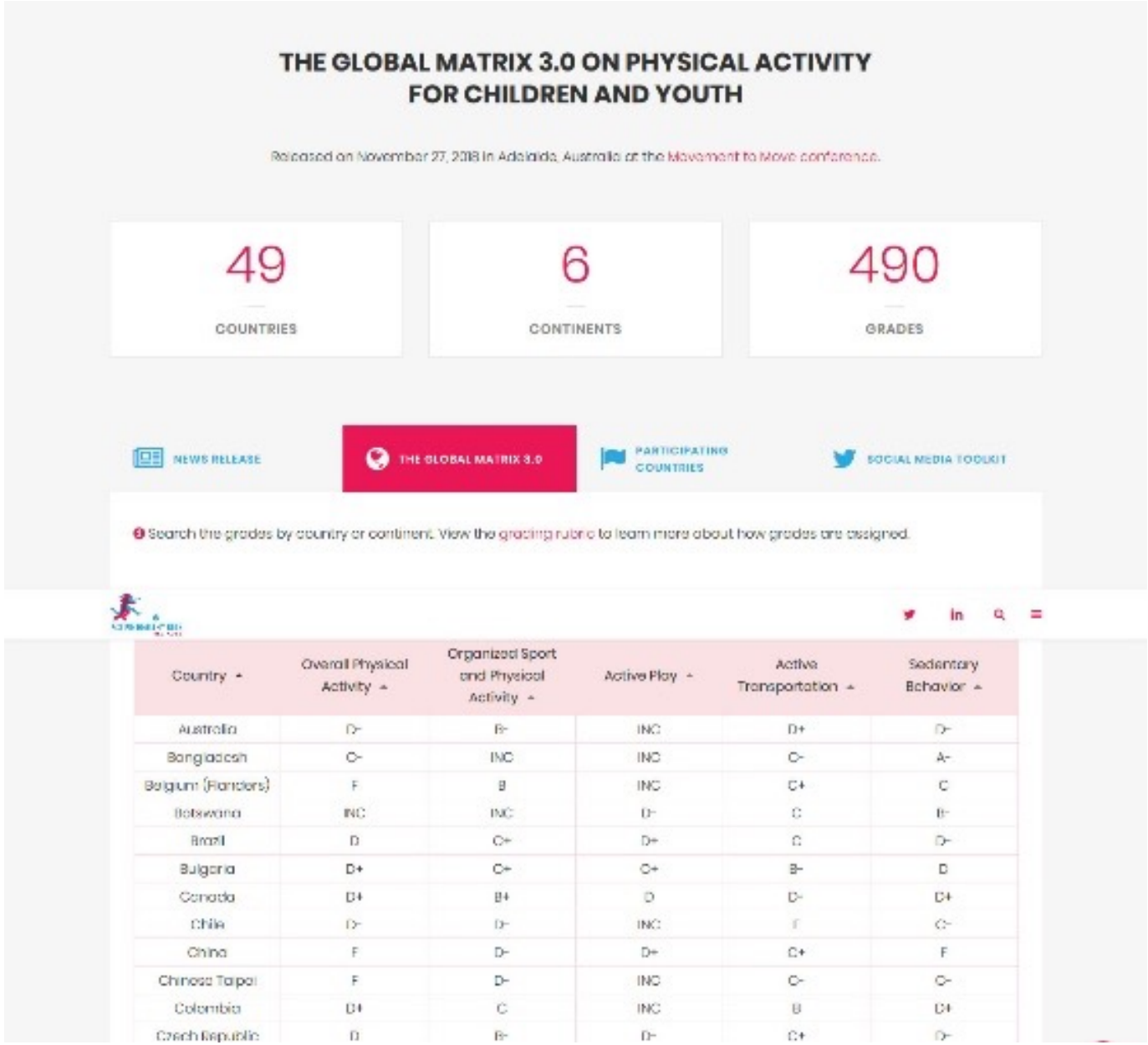
	PA	SP	AP	AT	SB	PF	FAM	SCH	COM	GOV	AVG
Australia	D–	B–	INC	D+	D–	D+	C+	B+	A–	D	C–
Belgium (Flanders)	F	B	INC	C+	C	INC	C+	B–	B	B	C
Canada	D+	B+	D	D–	D+	D	C+	B–	B+	C+	C–
Chile	D–	D–	INC	F	C–	D	F	D	B	B–	D
Czech Republic	D	B–	D–	C+	D–	C+	C+	B+	B	C+	C
Denmark	D–	A–	INC	B+	D+	INC	INC	A–	B+	A–	B–
England	C–	D+	INC	C–	D+	C–	INC	B+	C	INC	C–
Estonia	D–	C	F	D	F	INC	D	C+	B	B	D+
Finland	D	C+	C	B+	D–	C	B–	A	B+	A–	C+
France	D	C–	INC	C–	D–	B–	INC	B	INC	C	C–
Germany	D–	B	D–	C–	D–	INC	B–	B+	B+	INC	C
Guernsey	D	C+	INC	D	C	INC	INC	INC	INC	D	D+
Hong Kong	C–	C	INC	B+	C–	D	D–	C	B	C	C–
Japan	INC	B–	INC	A–	C–	A	C–	B+	B–	B	B–
Jersey	D–	INC	INC	D+	C	D	C	B–	C	D	D+
Lithuania	C–	C	INC	C–	C–	C+	D	C+	C	C	C–
The Netherlands	C	B	B	B–	C–	INC	INC	C	INC	INC	C+
New Zealand	D–	B	C+	C–	D	INC	C	B–	B	B+	C
Poland	D–	D	INC	C	D	C–	C–	B	C	C+	C–
Portugal	D	B–	INC	C–	C–	C	C	A	B	B	C+
Qatar	D	D+	INC	N/A	D+	INC	INC	C	INC	B+	C–
Scotland	F	B	INC	C	F	INC	INC	INC	B–	C	D+
Slovenia	A–	C+	D	C	B+	A–	B+	A	B	A	B
South Korea	F	C	INC	B+	D	D+	INC	D+	INC	D	D+
Spain	D	B	C–	B–	B+	INC	INC	C+	INC	INC	C+
Sweden	D+	B+	INC	C	C+	INC	INC	C+	A	B	C+
Taiwan	F	D–	INC	C–	C–	B–	INC	B+	B+	B+	C
United Arab Emirates	F	INC	INC	INC	C–	INC	INC	D–	INC	B+	D+
United States	D–	C	INC	D–	D	C–	INC	D–	C	INC	D
Wales	D+	C+	C–	D+	F	INC	D	INC	INC	C+	D+

Downloaded by on 02/2[illegible]19

Sammenligning af 30 lande (VH-HDI)

Aubert S et al. *Report Card Grades on the Physical Activity of Children and Youth Comparing 30 Very High Human Development Index Countries.* J Phys Act Health. 2018 Nov 1;15(S2):S298-S314. doi: 10.1123/jpah.2018-0431.

Tag selv et kig https://www.activehealthykids.org/



THE GLOBAL MATRIX 3.0 ON PHYSICAL ACTIVITY FOR CHILDREN AND YOUTH

Released on November 27, 2018 in Adelaide, Australia at the Movement to Move conference.

49	6	490
COUNTRIES	CONTINENTS	GRADES

NEWS RELEASE | THE GLOBAL MATRIX 3.0 | PARTICIPATING COUNTRIES | SOCIAL MEDIA TOOLKIT

Search the grades by country or continent. View the grading rubric to learn more about how grades are assigned.

Country	Overall Physical Activity	Organized Sport and Physical Activity	Active Play	Active Transportation	Sedentary Behavior
Australia	D-	B-	INC	D+	D-
Bangladesh	C-	INC	INC	C-	A-
Belgium (Flanders)	F	B	INC	C+	C
Botswana	INC	INC	D-	C	B-
Brazil	D	C+	D+	C	D-
Bulgaria	D+	C+	C+	B-	D
Canada	D+	B+	D	D-	D+
Chile	D-	D-	INC	F	C-
China	F	D-	D+	C+	F
Chinese Taipei	F	D-	INC	C-	C-
Colombia	D+	C	INC	B	D+
Czech Republic	D	B-	D-	C+	D-

Den nationale situation – i international sammenligning

Danmark har (meget) gode rammevilkår for at fremme børn og unges fysiske aktivitetsniveau.

Det går trægt med implementering af 45 minutters daglig fysisk aktivitet til elever på alle klassetrin. Idrætsfaget specifikt og skolens bevægelsesområde generelt vurderes til at være i en positiv udvikling.

Kun et mindretal af danske børn og unge opfylder Sundhedsstyrelsens anbefaling om mindst 60 minutters fysisk aktivitet om dagen af moderat til høj intensitet.

Mange børn og unge har et højt niveau af skærmtid og generelt en stillesiddende adfærd.





Det er tid til at omsætte de gode rammer til mere bevægelse blandt flere børn og unge

Foto: Colourbox