

Familie og venner



26. februar 2019
Active Healthy Kids
Odense
Maja Pilgaard

Introduktion

Indikatoren drejer sig om andelen af forældre og/eller andre betydningsfulde voksne, der opfordrer deres børn til at være fysisk aktive, og som selv følger retningslinjerne for fysisk aktivitet; samt andelen af børn og unge, der opfordrer og opfordres til fysisk aktivitet af deres venner.

Hovedresultater

En undersøgelse fra 2016 af forældrenes indflydelse på unges fysiske aktivitetsniveau blandt 2.100 11-, 13- og 15-årige i Aarhus Kommune viser, at forældrenes støtte er vigtig for unges deltagelse i fysisk aktivitet. Undersøgelsen angiver markante sammenhænge mellem unges fysiske aktivitet og alle fire undersøgte dimensioner af forældrestøtte (hvornår forældre

Andelen er 81%, hvis kun én af forældrene er aktiv, og 71% hvis ingen af forældrene dyrker sport eller motion. Der findes altså en tydelig sammenhæng mellem forældres idrætsdeltagelse og deres børns idrætsdeltagelse³⁹. Endvidere er børn og unge af forældre med anden etnisk baggrund end dansk mindre aktive sammenlignet med børn og unge af etniske danskere. Der findes også sammenhæng mellem forældres socioøkonomiske status og børns idrætsdeltagelse. Andelen af idrætsaktive er således 85% blandt børn, hvor begge forældre er i arbejde, hvorimod andelen falder til 73%, hvis kun én forælder er i arbejde, og 60% hvis ingen forældre er i arbejde⁴¹.

Supplerende resultater

DE NÆRE RELATIONERS BETYDNING FOR BØRN OG UNGES FYSISKE AKTIVITET



LYNINTRO:

- Underbelyst indikator (i AHK-sammenhæng)

Men vi ved at:

- der er en direkte sammenhæng mellem forældres idrætsdeltagelse og børns idrætsdeltagelse
- Sammenhæng mellem forældres beskæftigelse og etniske baggrund og børns idrætsdeltagelse
- Sammenhængen mindskes, hvis forældrene dyrker motion

Familie
og venner



Introduktion

Indikatoren drejer sig om andelen af forældre og deres børn til at være fysisk aktive, og som selv følger retningslinjerne for fysisk aktivitet, samt andelen af børn og unge, der opfordrer og opfordres til fysisk aktivitet af deres venner.

Hovedresultater

En undersøgelse fra 2016 af forældrenes indflydelse på unges fysiske aktivitetsniveau blandt 2.100 11-, 13- og 15-årige i Aarhus Kommune viser, at forældrenes støtte er vigtig for unges deltagelse i fysisk aktivitet. Undersøgelsen angiver markante sammenhænge mellem unges fysiske aktivitet og alle fire undersøgelsesdimensioner af forældrestøtte (hvor ofte forældre opfordrer til fysisk aktivitet, hvor ofte børn og forældre deltager i fysisk aktivitet sammen, hvor ofte forældre ser børnene dyrke fysisk aktivitet, samt hvor ofte forældre og børn taler om børnenes fysiske aktivitet).

Undersøgelsen Danmarks Motions- og Sportvaner fra 2016 viser, at 90% af børn og unge i alderen 7-15 år deltager i sport og/eller motion, hvis begge forældre selv dyrker sport eller motion.

Andelen er 80%, hvis kun én af forældrene er aktiv, og 77% hvis ingen af forældrene dyrker sport eller motion. Der findes altså en tydelig sammenhæng mellem forældres idrætsdeltagelse og deres børns idrætsdeltagelse. Endvidere er børn og unge af forældre med anden etnisk baggrund end dansk mindre aktive sammenlignet med børn og unge af etniske danskere. Der findes også sammenhæng mellem forældres socioøkonomiske status og børns idrætsdeltagelse. Andelen af idrætsaktive er således 85% blandt børn, hvor begge forældre er i arbejde, hvorimod andelen falder til 73%, hvis kun én forælder er i arbejde, og 60% hvis ingen forældre er i arbejde.

Supplerende resultater

En undersøgelse af sport og motion i danskernes hverdag fra 2009 viser en sammenhæng mellem organisering af børn og deres forældres idrætsaktiviteter. 34% af børnene, hvis forældre er aktive i forening/regi, er selv aktive i forening/regi, mens 84% af børn, hvis forældre ikke er aktive i forening/regi, selv er aktive i forening/regi.

Sammenhængen går sig og gælder for selvorganiserede aktiviteter, mens det ikke ser ud til at spille en rolle for børn og unge, der dyrker aktiviteter i kommercielle fitnesscentre, private dansestudier eller lignende, om deres forældre også er aktive i den type sammenhæng.

18



DE NÆRE RELATIONER PÅVIRKER BEGGE VEJE:

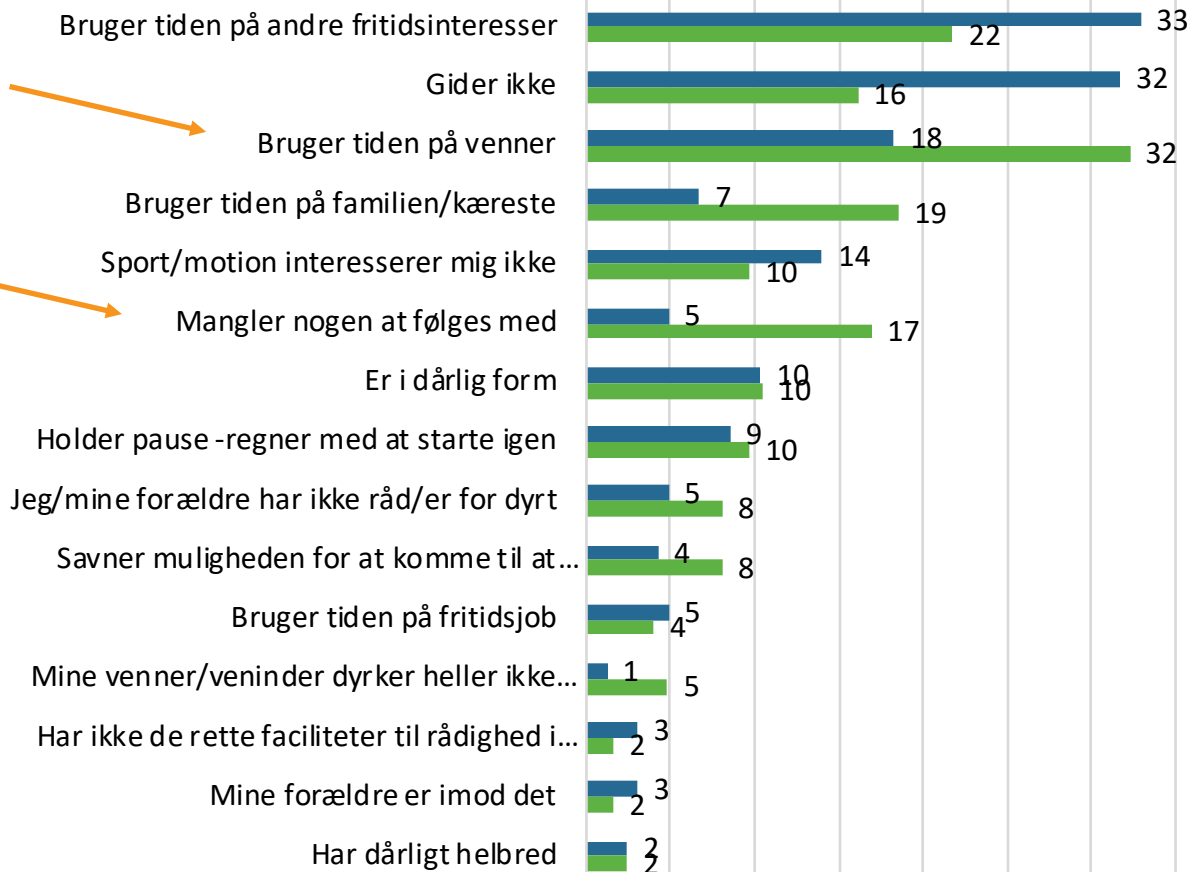
- Venner som primær årsag til *ikke* at dyrke idræt:

Årsager til ikke at dyrke sport/motion i fritiden, Slagelse Kommune

0 % 5 % 10 % 15 % 20 % 25 % 30 % 35 %

Socialisering ud af idræt?

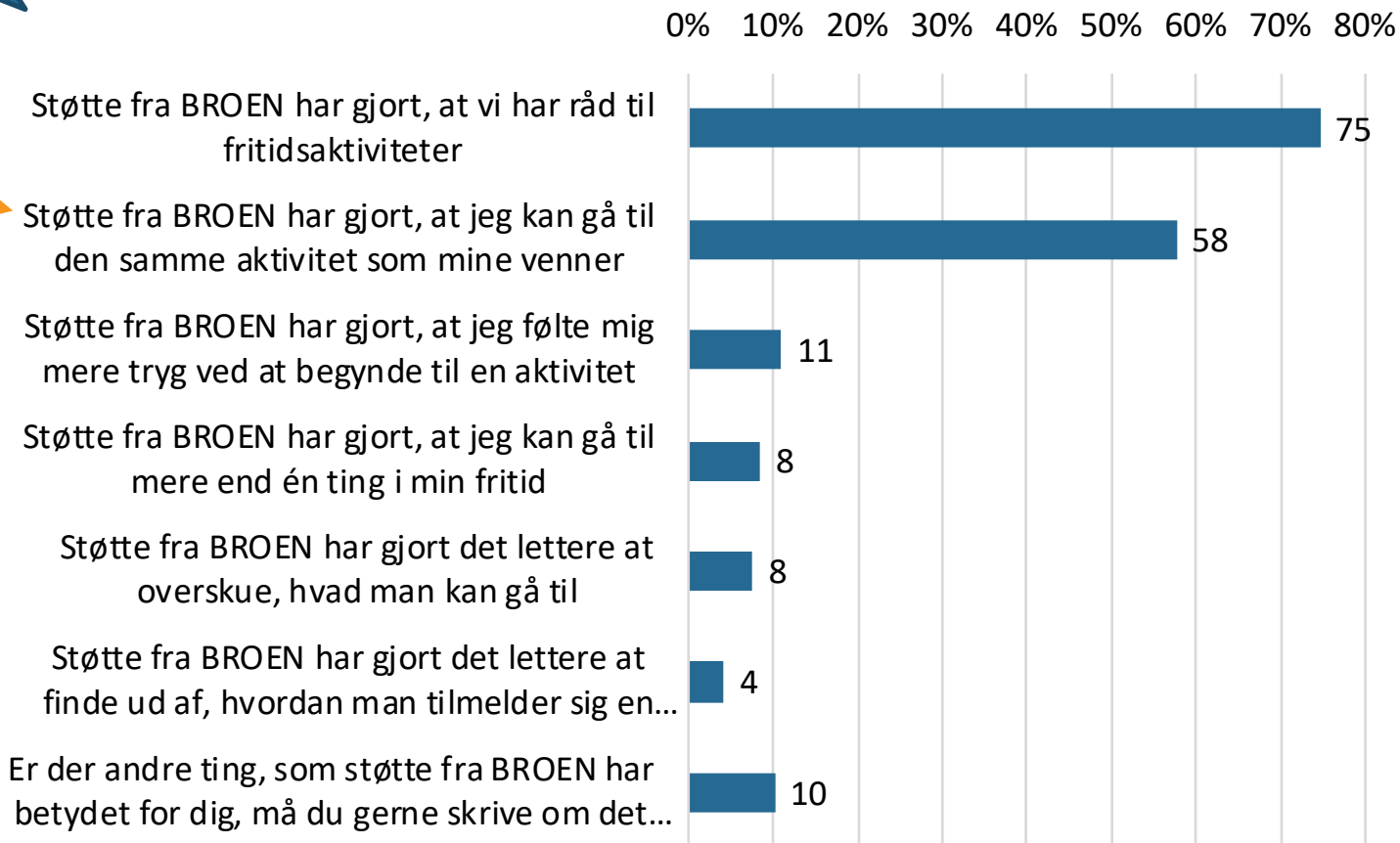
Socialisering ind i idræt?



DE NÆRE RELATIONER PÅVIRKER BEGGE VEJE:

- Venner som påvirkningskraft til valg af aktivitet:

På trods af, at
få forældre
dyrker idræt



TRE KONTEKSTER AF NÆRE RELATIONER:

- Lærere
- Klassekammerater



- Forældre
- Trænere/instruktører
- Holdkammerater
- Venner
- Søskende



- Forældre
- Venner
- (trænere? Lærere?)

HVORDAN SKABER MAN DE BEDSTE RAMMER FOR POSITIV PÅVIRKNING?

- Hvordan skaber man mødesteder, hvor aktiviteter kan udvikle sig med udgangspunkt i deltagerne snarere end omvendt?
- Hvordan fokuserer man på hele grupper frem for enkeltpersoner i tiltrækning og fastholdelse?
- Familieidræt i udvidet perspektiv (nye generationer, nye idrætter og ny tendens til, at forældregenerationen er meget aktiv = gode forudsætninger for forældre og børn dyrker idræt sammen – også i de sene ungdomsår – samt i voksentilværelsen.

