



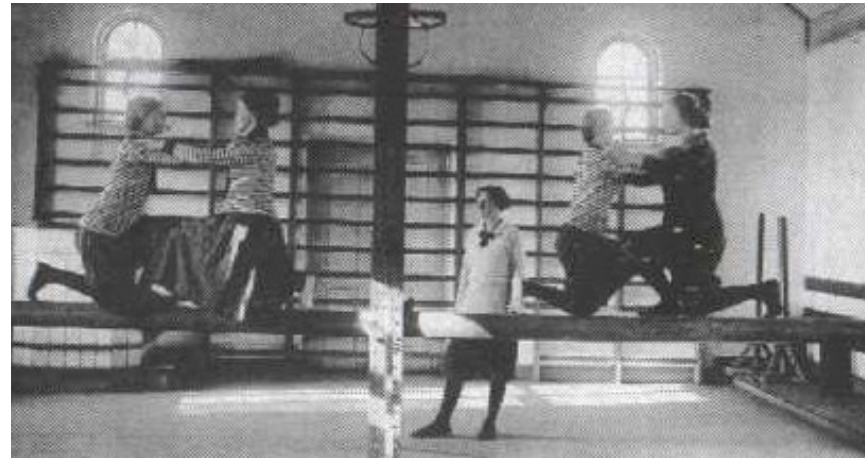
Børn og unges lige adgang til foreningsidræt

DGI

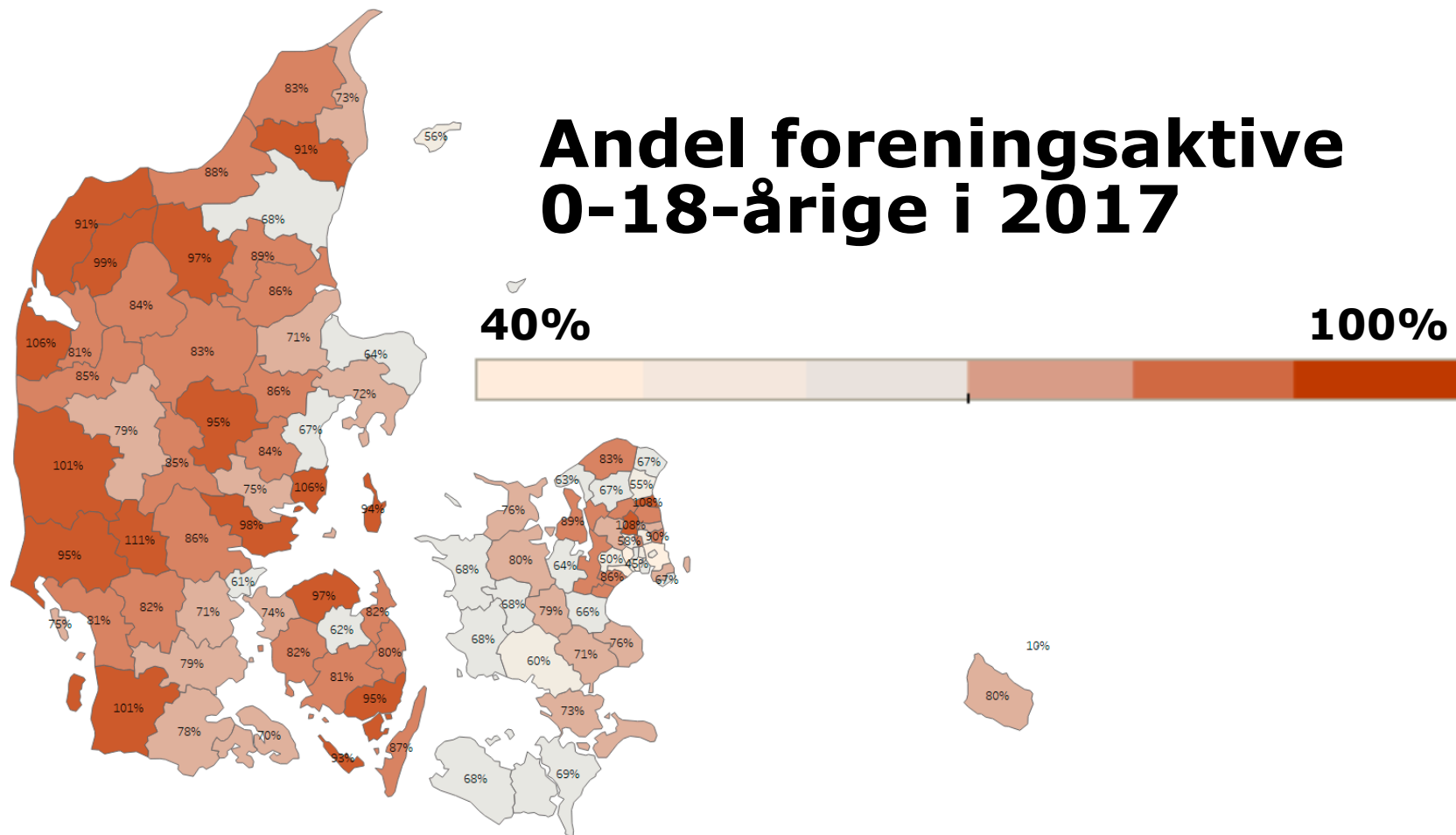
Charlotte Bach Thomassen, Landsformand i DGI

Børn og unges lige adgang til forenings- deltagelse

- Siden 1860'erne er foreningstanken blevet overleveret til hver ny generation. Men det er bestemt ikke givet, at det fortsætter i fremtiden
- Indtil nu har 9 ud af 10 børn oplevet at være en del af et foreningsfællesskab
- Vi er overrasket over den store forskel mellem kommunerne i forhold til deltagelsen af børn og unge under 18 år



Andel foreningsaktive 0-18-årige i 2017



Hvorfor så store forskelle?

- Kan ikke kun forklares med sociale forhold og anden etnicitet
- Er det strukturelle ting – skoler, faciliteter m.m.?
- Er det kulturen i nogle foreninger?
- Er det mindre opbakning til foreningstanken i familierne?
- DGI Unge Task Force: Unge falder fra på grund af kulturen i nogle foreninger: "Go pro or go home"
-
- Mange vælger "Go fit"
- Men flere savner "Go fun"



Kropslig dannelse

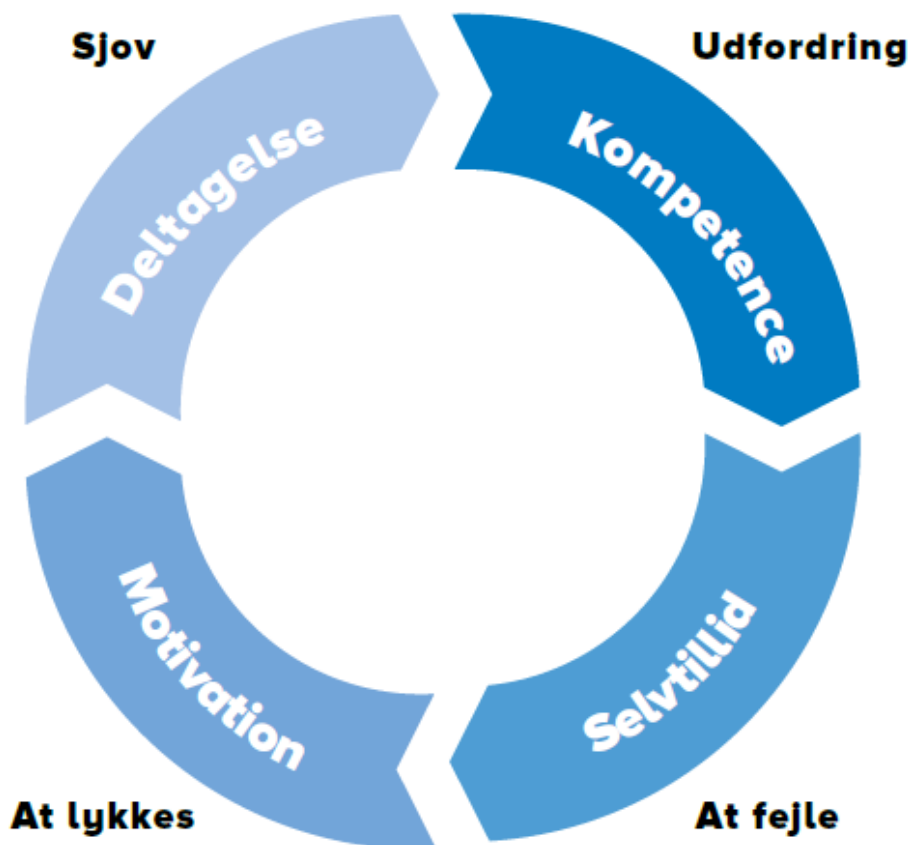
Kropslig dannelse - hvordan?

Et kropsligt dannende miljø

Kropslig dannelse handler om mere end bare kroppen. Det handler også om læring, udvikling, socialisering og identitetsdannelse. Kropslighed har betydning for barnets evne til at reflektere og forholde sig til verden – det er en helt central del af barnets dannelsesproces.

Kropslig dannelse lykkes når:

- Voksne skaber et sjovt og udfordrende miljø
- Der både er mulighed for at lykkes og at fejle på en tryk og sikker måde
- Børn får lov at være sig selv og lege i naturen
- Børnene får tid til at øve sig
- Børnene får positive, meningsfulde og succesfulde oplevelser med bevægelse
- Voksne går forrest med at vise glæde og begejstring



“ Kropslig dannelse åbner døren for livslang aktiv deltagelse

Hvis du kan løbe ...



... kan du eksempelvis deltage i:

- Boldspil, holdspil, slagboldspil m.m.
- Atletik, eks. motionsløb
- Frie lege, eks. fangeleg
- Triathlon
- Cross- og orienteringsløb

Hvis du kan balancere ...



... kan du eksempelvis deltage i:

- Gymnastik
- Cykling og mountainbike
- Gadeidræt
- Skateboard
- Skiløb
- Skydning
- Fitness; yoga, steпаerobic, zumba m.m.

Hvis du kan svømme ...

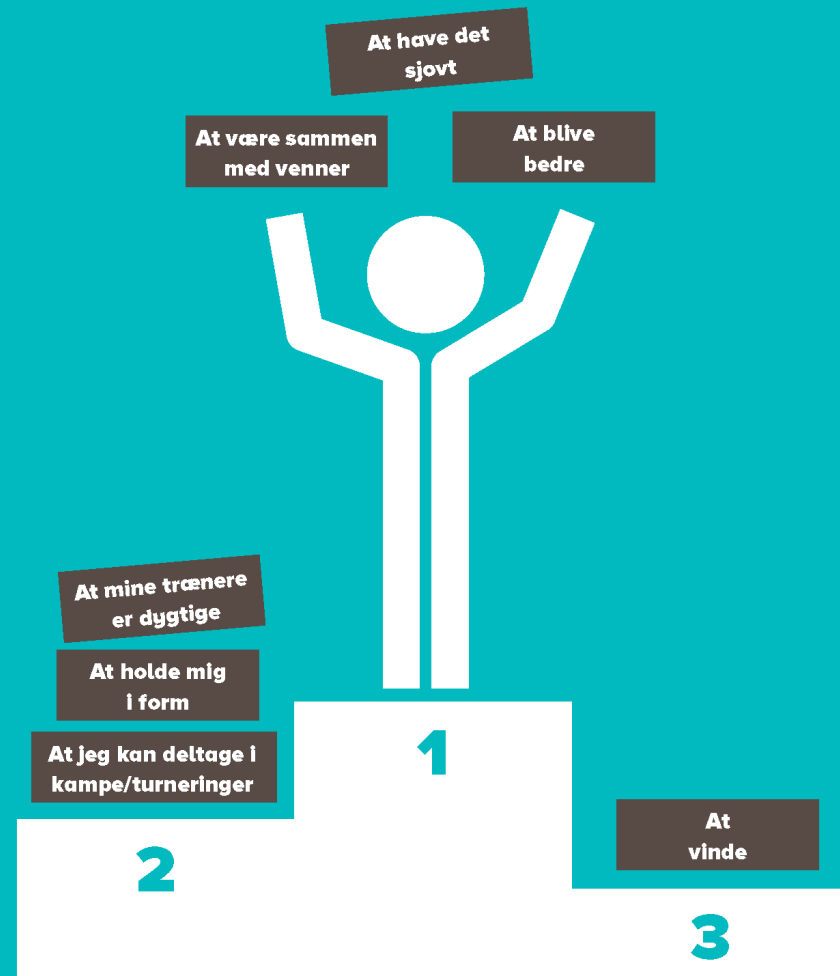


... kan du eksempelvis deltage i:

- Svømning og vandpolo
- Aqua Fitness
- Kano og kajak
- Dykning og snorkling
- Surfing, sejls og SUP
- Udspring fra vipper

Anbefaling

- At fokusere på voksnes store betydning for børns idrætsdeltagelse. Forældre, trænere og ledere i foreningslivet har derfor en afgørende rolle i forhold til positivt at forme de danske idrætsmiljøer
- At arbejde målrettet med trivsel og det gode fællesskab i idrætsaktiviteter for at alle børn får mulighed for at opleve bevægelsesglæder gennem idrætsdeltagelse



Figur 10. Idrætsaktive børns vægtning af, hvad der er vigtigst, når de dyrker sport/motion.

Unge i krydspres

Figur 8. Balancen kan tippe i skiftet fra grundskole til ungdomsuddannelse



Unge, frivillighed og fællesskaber



TRE LAVE TRIN TIL EN KLARERE UNGEPROFIL

1. Benyt viden og fakta om unge

2. Skab dialog og inddrag unge

3. Hvilke tilbud har vi nu og hvad ønsker unge?

Unge og frivillighed

Hovedpointer fra ny rapport lavet for DGI

Muligheder

- Unge vil gerne være trænere for andre børn og unge – og i mindre grad for voksne/andre målgrupper
- Unge vil gerne stå for at introducere "nye træningsformer" i foreningen
- Unge efterspørger et introforløb, hvis de skal være frivillige
- Blandt adspurgte unge i DGI vil 67% gerne engagere sig frivilligt. Blandt adspurgte "andre unge" udenfor DGI overvejer 39% at engagere sig frivilligt - 36% af disse forestiller sig at gøre det inden for det næste halve år!
- Et startbeløb på 5.000-10.000 for de "top-motiverede" unge frivillige kan være med til at "skabe noget" for andre unge.

Barrierer

Unge der ikke er frivillige i dag (forbeholdne unge frivillige) - har underskud af selvtillid på netværk og udadvendthed, men scorer interessant højt på lidenskab og viden!

Anbefaling

Skab fleksible aktivitetstilbud

Gør det let for unge at deltage, når det passer ind i ugens øvrige gøremål – og på det tidspunkt, hvor motivationen er størst.

Vær opmærksom på pris og prisstruktur

Lille pris og opdeling i kortere bindingsperioder (månedsbetaling eller klippekort).

Skab niveauinddelte hold

Forbeholdne unge ønsker at være aktive med folk på eget niveau i højere grad end at træne i et "kendt" fællesskab.

To ud af tre forbeholdne unge ønsker at være mere aktive



32%

Ønsker ikke at dyrke mere motion eller ved ikke



36%

Vil gerne i gang med motion men har endnu ingen konkrete planer



32%

Vil gerne i gang og forventer at begynde at dyrke motion inden for de næste 3 måneder

NETVÆRKSPAUSE

