

BØRN, UNGE OG BEVÆGELSE:

FRA POLITIK TIL PRAKSIS

Lisbeth Runge Larsen

Adjunkt, Ph.d.

Centerkoordinator for FIIBL



Program

På dagen præsenteres "The Danish Report Card on Physical Activity for Children and Youth" – en konsensusrapport, der har til formål at give et opdateret billede af fysisk aktivitet blandt danske børn og unge. Rapporten er det nationale bidrag til det internationale netværk Active Healthy Kids Global Alliance, der p.t. omfatter 38 lande og består af forskere, sundhedsprofessionelle og andre partnere, der samarbejder om at formidle og forbedre indsatser vedrørende fysisk aktivitet hos børn og unge.

08.30-09.00	Registrering og morgenkaffe
09.00-09.35	Velkomst v. Direktør Steffen Svendsen (UC)
09.35-09.40	Det Internationale netværk Active Healthy Kids Global Alliance - Presentation af det danske og globale Report Card v. Adjunkt og Centerkoordinator, Uldeth Rungé Larsen (FIBL)
09.40-10.00	Børn og unges fysiske aktivitet: Politiske prioriteringer og investeringer v. Lektor og Centerleder, Thomas Skovgaard (FIBL)
10.00-10.30	De nære omgivelser: Skole, familie, venner og de fysiske omgivelser v. Professor og Forskningsleder Jens Troelsen (Active Living, SDU)
10.30-10.45	Kaffe
10.45-11.45	Status og indsatser på individniveau: Børn og bevægelse i forskellige rammer v. Lektor Peter Lund Kristensen (SDU), Adjunkt Lars Øllegaard (SDU) & Projektkonsulent Lasse Lyck (DF)
11.45-12.30	Frakost
12.30-14.00	Workshops To sidestående workshops, som sætter lys på spørgsmålet: "Hvordan bliver vi bedre til at skabe samspil mellem politiske strategier på bevægelsesområdet og udvælgelse i praksis?" Målet er, at begge workshops stiller forslag til næste skridt for at fremme bevægelse blandt børn og unge. De to workshops retter sig mod målgrupper i forskellige aldre. Workshop A: Fokus på børn i alderen 0-6 år. Facilitator: Jens-Ole Jensen, Docent og Programkoordinator (NIA) Workshop B: Fokus på børn i alderen 7 til 17 år. Facilitator: Søren Smedegaard, Lektor & Ph.D.-stipendiat (FIBL)
14.00-14.35	Opsumling på workshops v. Uldeth Rungé Larsen
14.35-14.50	Kaffe
14.50-15.35	Børn, unge og bevægelse: Fra Politik til Praksis. Hvad gør vi godt – og hvad kan vi gøre bedre? Paneldebat med Annette Wilhelmsen (Direktør på Tivoli og Hovedbestyrelsesmedlem, DGI), Henrik Brandt (Direktør, Idræt), Niels Glindenslev (Afdelingsleder i DGI Lab), Birge Koch (Videncenterchef, UC SHU) & Mikkel Harsoff Magelund (Leder af Brode og Motion, DIF). Facilitator: Thomas Skovgaard
15.35-15.50	Tak for i dag v. Uldeth Rungé Larsen

Active Healthy Kids

- Active Healthy Kids Global Alliance
- Active Healthy Kids Denmark



Den danske profil for børn og unges fysiske aktivitet



Det hele begyndte i.....Canada



Mark Tremblay, Ph.D.
Children's Hospital of Eastern Ontario



2016 Report Card
Front Cover

Den overordnede model

- Profilen tildeler karakterer
- Profilen er baseret på konsensusdannelse
- Sammen giver profilen en solid og omfattende vurdering

Hvor mange børn opfylder sundhedsstyrelsens anbefalinger vedr. stillesiddende adfærd?

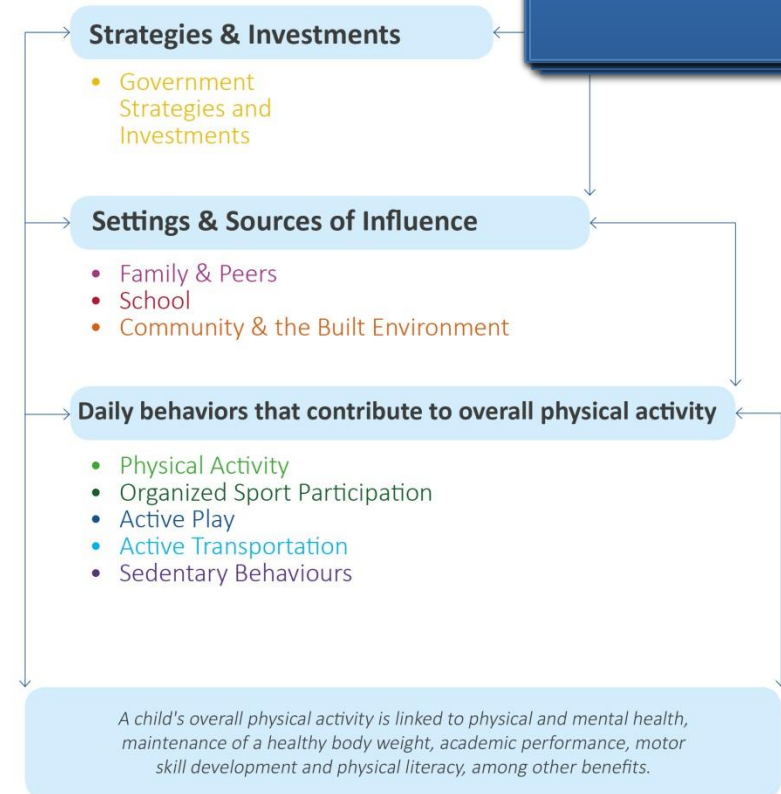
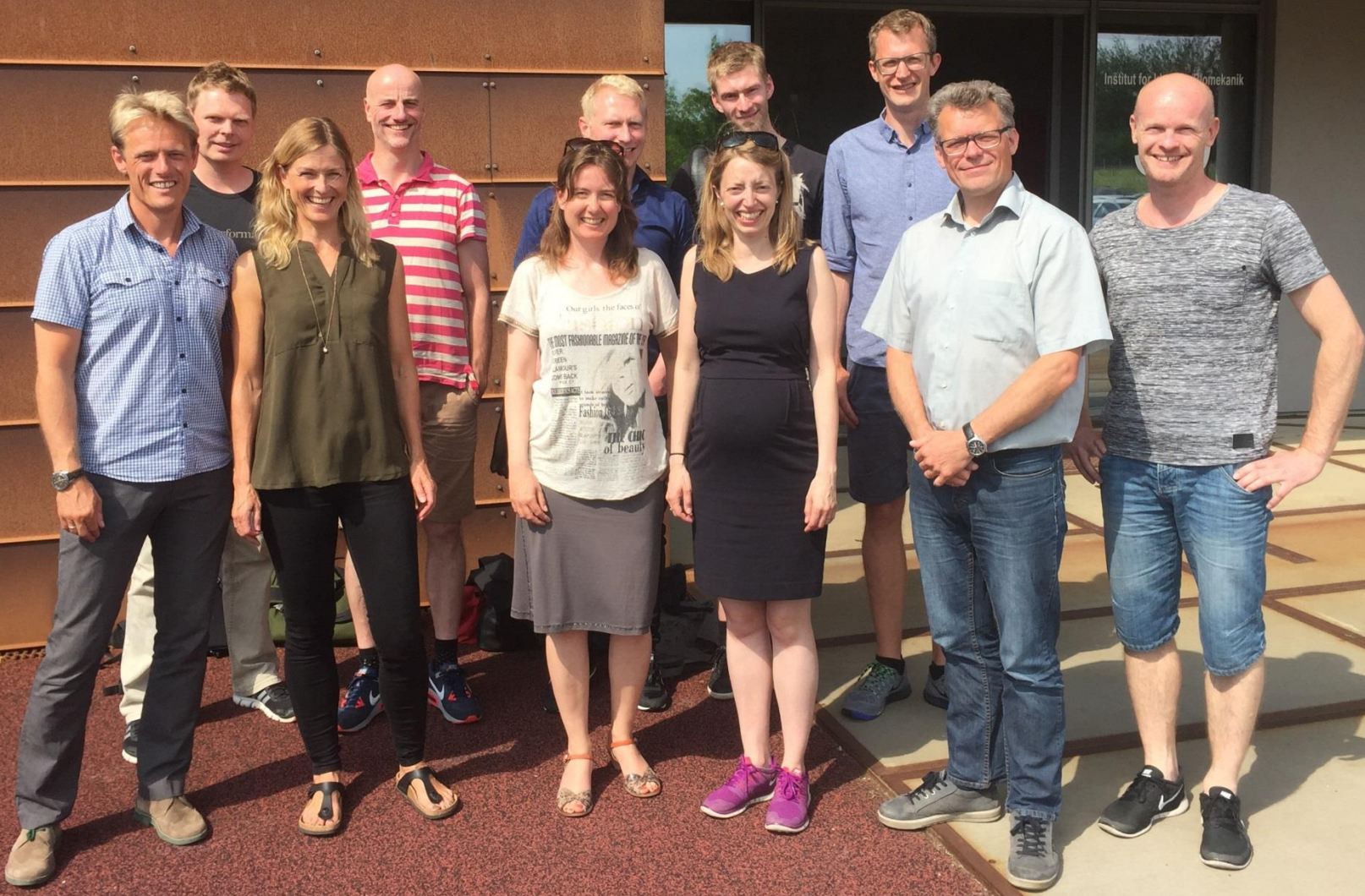


Figure 1: Summary of the 2016 Report Card Indicators

Report Card-kommiteen

- Repræsentation på tværs af sektorer
- Transparent
- Particinatorisk tilgang
- Konsensus drevet
- Mindst to møder
 - evidens fremlæggelse
 - vurdering
- Harmonisering med AHKGA



Profilen kan...

Skabe opmærksomhed

Initiere handling

Anvendes af alle

Facilitere meningsdannelse

Være “policy-driver”

Identificere forsknings- og undersøgelsesbehov

Indikatorer

1	Physical Activity
2	Organized Sport Participation
3	Active Play
4	Active Transportation
5	Sedentary Behaviors
6	Family and Peers
7	School
8	Community and the Built Environment
9	Government Strategies and Investments.

Table 1: The nine indicators

Hvad betyder....

Grade	Benchmark
A	we are succeeding with 81% – 100%
B	we are succeeding with 61% – 80%
C	we are succeeding with 41%–60%
D	we are succeeding with 21% – 40%
F	we are succeeding with 0% – 20%
INC	incomplete data

Table 2. The grades from A-F. When necessary, a “+” or “-” was included if any disparities pushed the grade to the upper or lower limits of the benchmark.



ACTIVE HEALTHY KIDS

GLOBAL ALLIANCE

www.activehealthykids.org

Global Matrix



ACTIVE HEALTHY KIDS
GLOBAL ALLIANCE



www.activehealthykids.org

Global Matrix 1.0

Journal of Physical Activity and Health, 2014, 11(Supp 1), S113-S125
<http://dx.doi.org/10.1123/jpah.2014-0177>
© 2014 Human Kinetics, Inc.

JOURNAL OF
Physical Activity & Health

Official Journal of ISPAH
www.JPAH-Journal.com

The Global Matrix 1.0 (2014)



- 15 countries from 5 continents
- 9 common indicators*
- A harmonized development process and a standardized grading framework **

* Overall Physical Activity, Organized Sport Participation, Active Play, Active Transportation, Sedentary Behavior, Family and Peers, School, Community and Built Environment, and Government Strategies and Investments

** From A = excellent, to F = failing

Keywords: active transportation, comparison, international, play, policy, sedentary behavior, sport

Global Matrix 2.0: Internationale Resultater - 38 Lande



ACTIVE HEALTHY KIDS
GLOBAL ALLIANCE



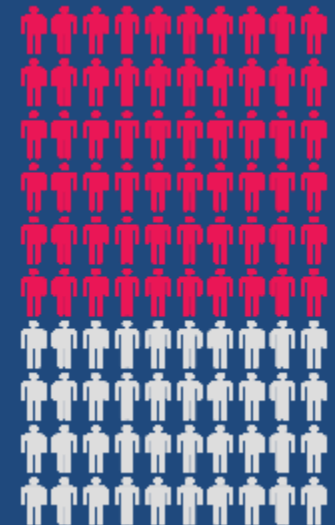
www.activehealthykids.org

GLOBAL MATRIX 2.0

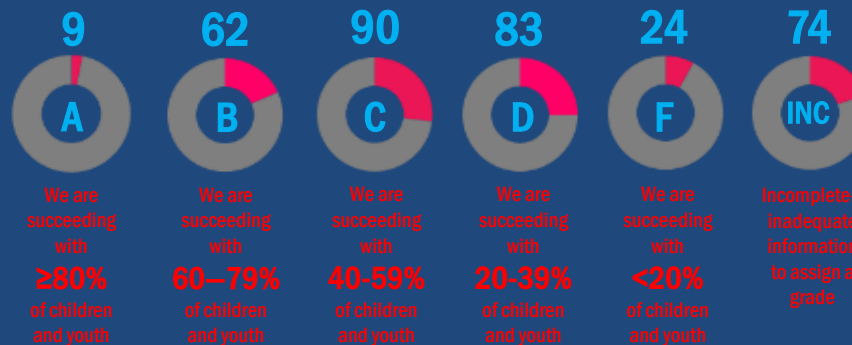
Report Cards were developed by **38** countries, from **6** continents, representing **20%** of countries in the world



The data reflect **60%** of the world's population



342 grades were assigned to 9 indicators



HOW CANADA STACKS UP



OVERALL PHYSICAL ACTIVITY		ORGANIZED SPORT PARTICIPATION		ACTIVE PLAY		ACTIVE TRANSPORTATION		SEDENTARY BEHAVIOURS		FAMILY & PEERS		SCHOOL		COMMUNITY & THE BUILT ENVIRONMENT		GOVERNMENT STRATEGIES & INVESTMENTS	
Mozambique	B	New Zealand	B	New Zealand	B	Finland	B	Ghana	B	Australia	C	England	A-	Australia	A-	Colombia	B
New Zealand	B	Australia	B-	Kenya	C	Mozambique	B	Kenya	B	Canada	C	Finland	B	Canada	B+	Finland	B
Mexico	C+	Canada	C+	Mozambique	C	Nigeria	B	New Zealand	C	Finland	C	Australia	B-	England	B	Scotland	B
Kenya	C	Finland	C	Nigeria	C-	Mexico	B-	Ireland	C-	Kenya	C	New Zealand	B-	Finland	B	South Africa	B
Nigeria	C	Ghana	C	Finland	D	England	C	Colombia	D	New Zealand	C	Canada	C+	Ireland	B	Australia	C+
England	D+	Kenya	C	Australia	INC	Kenya	C	Finland	D	Scotland	D-	Kenya	C	Scotland	B	Canada	C
Colombia	D	South Africa	C	Canada	INC	Scotland	C	Mexico	D	Colombia	INC	Mozambique	C	United States	B-	Kenya	C
Ghana	D	England	C-	Colombia	INC	South Africa	C	United States	D	England	INC	Ireland	C-	New Zealand	C	Mexico	C
Finland	D	Ireland	C-	England	INC	New Zealand	C-	Australia	D-	Ghana	INC	United States	C-	Ghana	D	Mozambique	C
South Africa	D	United States	C-	Ghana	INC	Australia	D	Canada	F	Ireland	INC	Ghana	D	South Africa	D	Ghana	D
Australia	D-	Colombia	D	Ireland	INC	Canada	D	Nigeria	F	Mexico	INC	Mexico	D	Mexico	F	England	INC
Canada	D-	Mexico	D	Mexico	INC	Ghana	D	Scotland	F	Mozambique	INC	South Africa	D	Mozambique	F	Ireland	INC
Ireland	D-	Mozambique	F	Scotland	INC	Ireland	D	South Africa	F	Nigeria	INC	Colombia	F	Colombia	INC	New Zealand	INC
United States	D-	Nigeria	INC	South Africa	INC	United States	F	England	INC	South Africa	INC	Nigeria	INC	Kenya	INC	United States	INC
Scotland	F	Scotland	INC	United States	INC	Colombia	INC	Mozambique	INC	United States	INC			Nigeria	INC	Nigeria	INC

Resultater

Fysisk aktivitet

- Højere karakterer i LMIC
- Slovenien rapporterede den højeste karakter (A-), 20 lande rapporterede D
- Syv lande vurderede lavest mulig karakter (F)

Organiseret idræt

- Variation mellem lande:
 - HIC-lande har højere vurderinger end LMIC
- Danmark ligger helt i top (A)
- Significant sammenhæng mellem organiseret idræt og lokal samfund og det fysiske miljø (Spearman's $\rho = 0.42$, $p = 0.02$)

Resultater

Aktiv transport

Stor spredning mellem lande

- resultaterne fra Afrika > andre lande
- Resultater fra Nordamerika < andre lande
- være båret af nødvendighed eller kulturelle normer og støtte fra politiske strategier

- **Hvem ligger i top??**
- Er vejret en afgørende faktor?

Stillesiddende adfærd

- Invers sammenhæng mellem stillesiddende tid og fysisk aktivitet

- (Spearman's rho = 0.44, $p < 0.01$)

- Slovenien, Kenya og Zimbabwe skiller sig ud

Resultater

Familie og venner

- Variation mellem lande:
 - Kina, Holland og Thailand ligger i top (B) Ghana ligger lavt (F)
- Ramt af INC!

Skole

- Stor variation mellem lande:
 - A i Slovenien til D- i Mexico
- Ingen relation til vurderingen af overordnet fysisk aktivitet
- Trend mod bedre vurdering i HIC og lavere i LMIC



Resultater

Lokalsamfund og det fysiske miljø

- Variation mellem lande:
 - Holland, Australien og Canada (A)
 - Ghana, Mozambique og Zimbabwe (F)
- Negativ sammenhæng mellem
 - lokalsamfund og det fysiske miljø,
 - overordnet fysisk aktivitet

Regerings strategier og investeringer

- Danmark ligger i top(A-) sammen med Slovenien og UAE (B+).
- Modtendens i mange lande

**Strategi +
investering =
implementering?**

$$\textcircled{1} + \textcircled{1} = \textcircled{0}$$

Globale resultater – fokuspunkter

Gennemsnitligt placerer
Danmark, Slovenien og
Holland sig bedst

Anbefalinger fra et globalt perspektiv



- Vi gør mange gode aktioner i DK!
- Nationale strategier skal evalueres ift implementering, efficacy(virker det?) og effektivitet (gavner det dem det er rettet imod)
- Prioriter sikre miljøer til fysisk aktivitet, organiseret og ikke organiseret
- Tænk i inkluderende tiltag.
- Promover og prioriter udvikling af kropslig dannelse (physical literacy)

Global Matrix 3.0



**Comparisons from
around the world
show physical activity
needs to be the norm,
not the exception**

Resultater fra den danske profil

Summary of results

Indicator	Grades
Physical Activity	D+
Organized Sport Participation	A
Active Play	INC
Active Transportation	B
Sedentary Behaviors	INC
Family and Peers	INC
School	B
Community and the Built Environment	B+
Government Strategies and Investments	A-

Table 3. Grades according to physical activity indicator in the 2016 Danish report card on physical activity for children and youth.

Hvad gør vi nu?



Hvor kan I læse mere?

- www.fiibl.dk
- Specialudgave af tidsskriftet:
Journal of Physical Activity and Health
 - Artikel fra hver af de deltagende lande (38 artikler)
 - Detaljeret *Global Matrix 2.0* artikel
- Aktive sociale medier (#globalmatrix)
- Interaktiv AHKGA hjemmeside (www.activehealthykids.org)

