

Organiseret idræt

Lasse Lyck, PA ved Danmarks Idrætsforbund



ACTIVE HEALTHY KIDS
GLOBAL ALLIANCE



www.activehealthykids.org

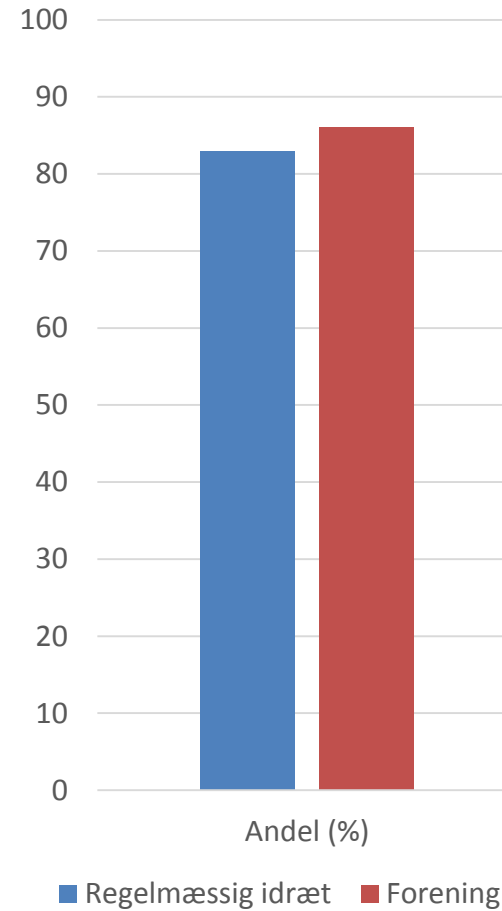
Organiseret idræt



A

Organiseret idræt

- 83 % af 7-15 årige dyrker regelmæssig idræt for tiden
- 86 % af 7-15 årige er medlem af en idrætsforening - inden for seneste år



Danmark i forenings-førersædet

- 27 % af 11-15 årige (D)



- 56 % af 3-9 årige (C-)



Historisk stabilitet

2007: 84 % → 2011: 86 % → 2016: 83 %

Tabel 13 – Udvikling i medlemstallet i de fem aldersgrupperinger

Aldersgruppering	2015	2016	Udvikling	Udvikling i pct.
Børn - 0-12 år	572.459	582.911	10.452	1,8%
Unge I - 13-18 år	248.518	250.135	1.617	0,7%

4,75 timers idræt om ugen

Køn og alder

- Ingen forskelle mellem piger og drenge
- 7-9 og 10-12 årige er mere aktive end 13-15 årige



Lidt øget specialisering

- Færre idrætter – mere tid pr. idræt
- Mere end 6 timers ugentlig idræt: 1998 (22 %) – 2011 (30 %)



Manglende viden

- Hvorfor starter børn til organiseret idræt?
- Effekten af børns første livsår på deres idrætsdeltagelse resten af livet (skolen og daginstitutionen)?
- Hvordan inkluderer vi børn fra de mest ressourcetsvage familier?
- Hvordan fastholdes teenagere?



Anbefalinger til alle



- Rammebetingelser (Tilskud og faciliteter) og ”gør det let at være forening” (frivillige og kommunikation)
- Fokus på særlige målgrupper – nye aktiviteter
- Uddannelse
- Styrk bevægelse i skolen (45 min og åben skole)
- Mere fokus på ikke-konkurrenceprægede hold og holdinddeling