

# Trivsel og Bevægelse i Skolen

## Hvordan gik det?

Forskningsprojektet **Trivsel og Bevægelse i Skolen** har gennem de sidste tre år undersøgt, hvordan elevernes trivsel i skolen kan fremmes gennem bevægelse. Projektet tager udgangspunkt i skolens dagligdag – med fokus på indsatser og aktiviteter, der kan iværksættes på landets skoler. Visionen er at: **Flere skal ha' mere ud af bevægelse i skolen.**

Projektindsatserne har været gennem grundig evaluering, som bl.a. inkluderer en række effektmål og virkningsmekanismer. Hvad skal der i første omgang til for, at skolerne lykkes med at skabe en ny praksis på idræts- og bevægelsesområdet? Og hvad skal der til for, at alle elever er motiveret for og trives i bevægelsesaktiviteterne?

Det er blevet tid til at gøre status og dele resultater og erfaringer fra de sidste års arbejde.

**Tid: 22. november 2017, kl. 09.00 - 15.00**

**Sted: Lokale O100, Syddansk Universitet, Campusvej 55, 5230 Odense M.**

**Konferencen henvender sig især til:** Forskere, undervisere, ledere, konsulenter og andre interesserede medarbejdere fra forskningsinstitutioner, professionsuddannelser, organisationer, myndigheder, kommuner, regioner og skoler med interesse for bevægelse og trivsel.

**Pris:** Gratis.

Ved udeblivelse uden afbud medfører et gebyr på 250,-  
Tilmeldingsfrist d. 1. november 2017.

**Tilmelding på [FIIBL.dk/arrangementer](http://FIIBL.dk/arrangementer).**



## Program

Dagen byder på tre præsentationssessioner og afsluttes med en fælles debat. Der vil blive sat fokus på, hvordan praksis og forskning kan anvende og udvikle resultater og erfaringer fra projektet til at opnå trivsel gennem bevægelse for alle børn. Hver session afsluttes med en plenumdiskussion indledt og styret af en moderator.

**09.00 - 09.30** Registrering og morgenkaffe/te

**09.30 - 10.30** **Introduktion, baggrund og udvikling af Trivsel og Bevægelse i Skolen.**

Den første session gennemgår projektets design, som blev udviklet gennem en proces, der bestod af videnskabelige review, inddragelse af teoretisk fundament, grundig involvering af praksis og afprøvning af indsatserne i en pilotfase. Den endelige indsat blev evalueret i et randomiseret kontrolleret design med i alt 24 deltagende skoler, og indebar nye tiltag i idrætsundervisningen, frikvarteret og den øvrige undervisning.

v. Videnskabelig Assistent, Pernille Lund-Cramer

Moderator: Projektleder og Lektor på SDU, Lars Breum

**10.30 - 10.45** Kaffe/te

**10.45 - 12.00** **Hvad skal der til for, at skoler lykkes med at skabe en ny praksis på bevægelsesområdet?**

Session to sætter fokus på projektets implementeringspraksis og de tiltag, der bidrog til at ruste skolerne til ny praksis på bevægelsesområdet. Her vil der bl.a. være fokus på: Hvilken betydning skolens ledelse har for kompetenceudvikling af medarbejdere og den lokale tilpasning af projektet. Overordnet bliver der også spurgt til: I hvilken grad en succesfuld implementering er lig med stor effekt på elevniveau?

v. PhD Stipendiat og Lektor på UCL, Søren Smedegaard

Moderator: Generalsekretær i Dansk Skoleidræt, Thomas Skovgaard

**12.00 - 13.00** Frokost

**13.00 - 14.15** **Hvad skal der til for, at alle elever oplever succes, medskabelse og fællesskab i bevægelsesaktiviteterne?**

Den tredje session omhandler de erfaringer, projektet har opsamlet i forhold til at skabe inkluderende og motiverende bevægelsesaktiviteter i skolen. De bærende principper har været, at bevægelse skulle give eleverne succesoplevelser og oplevelse af medskabelse og fællesskab. Hvordan er projektet lykket med det, og hvordan gik det med elevernes trivsel?

v. Projektleder og Lektor på SDU, Lars Breum

Moderator: Centerkoordinator i FIIBL og Lektor på UCL, Lisbeth Runge Larsen

**14.15 - 15.00** **Opsummering og fælles diskussion af fremtiden for bevægelse i skolen**

Den afsluttende session tager fat i, hvordan projektet gør os klogere på udfordringerne med bevægelse i skolen, og hvordan vi tackler dem. Hvilke tiltag bør styre skolernes arbejde, og hvordan sikrer vi, at flere får mere ud af bevægelse i skolen?

Moderator: Forskningsleder, centerleder og Professor, Jens Troelsen

**Kontaktperson:** Lars Breum (lbchristiansen@health.sdu.dk)

**Trivsel og Bevægelse i Skolen** er initieret af Syddansk Universitet og støttet af TrykFonden.

Trivsel og Bevægelse  
i Skolen

Med støtte fra

**TrykFonden**

